

# 4 369

- tyle osób trafiło do szpitala z powodu **zatruc dopalaczami** tylko w ciągu roku.

Trzebiatów:  
16 nastolatków zatrutych dopalaczami trafia do szpitali. Część z nich jest tak pobudzona, że zostaje przypięta pasami do łóżek. Stan niektórych jest ciężki.



Rzeszów:  
nastolatek po zażyciu dopalaczy trafia w ciężkim stanie do szpitala. Przez cztery dni walczy o życie. Niestety nie udaje się go uratować.



Ostrów Wielkopolski:  
dwie nieletnie dziewczyny trafiają do szpitala. Jedna ma zaburzenia oddychania. Przyznają, że zażywały dopalacze wspólnie z kolegą.



Chłopak zmarł kilka godzin wcześniej wskutek zatrzymania krążenia. Dziewczyny udało się uratować.

# Ochroni młodych ludzi przed śmiertelnym niebezpieczeństwem!

**DOPALACZE  
- POWIEDZ STOP!**



W kampanii „**Dopalacze – powiedz stop!**” informujemy dzieci i młodzież, jak groźne są dopalacze i jakie konsekwencje dla zdrowia powodują. Wyjaśniamy, że po ich zażyciu można zupełnie stracić nad sobą kontrolę: widzieć i słyszeć rzeczy, które nie mają miejsca, podejmować niewytłumaczalne ryzyko.

Pokazujemy rodzicom, jak reagować w sytuacji podejrzenia, że dziecko sięga po dopalacze, i udostępniamy numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc dla siebie i dziecka.

**Działania profilaktyczne odgrywają istotną rolę w przeciwdziałaniu stosowaniu dopalaczy. Aż 90% odbiorców akcji profilaktycznych stwierdziło, że przedstawione w nich argumenty przekonały ich, by nie używać dopalaczy – wynika z badań na zlecenie Najwyższej Izby Kontroli.**

# Materiały stworzone z myślą o życiu i zdrowiu młodzieży

**Ulotka dla rodziców**

**Dopalacze – jak pomóc dziecku?**

Podejrzewasz, że Twoje dziecko stosuje dopalacze? Zareaguj, nim będzie za późno! Jest wiele instytucji, które mogą pomóc!

**Dopalacze – jak pomóc dziecku?**  
– ulotka dla rodziców

**Ulotka dla rodziców**

**Nie daj się zwieść. To mogą być dopalacze!**

Twoje dziecko otrzymuje dziwne niewielkie przesyłki? Znajdujesz u niego produkty, których wcześniej nie używało? Upewnij się, czy to nie dopalacze!

**Nie daj się zwieść, To mogą być dopalacze!**  
– ulotka dla rodziców

**Ulotka dla rodziców**

**Dopalacze – jak rozpoznać problem?**

Po dopalacze sięgają nawet dzieci z tzw. dobrych domów. Nagła zmiana zachowania, izolowanie się od rodziny, wahania nastroju – to sygnały, które powinny wzbudzić Twoją czujność.

**Dopalacze – jak rozpoznać problem?**  
– ulotka dla rodziców

**Ulotka dla młodzieży**

**Dopalacze? Zareaguj!**

Ktoś z Twojego otoczenia bierze dopalacze? Powiedz o tym rodzicom lub nauczycielom. Nie obawiaj się – możesz uratować komuś życie!

**Dopalacze? Zareaguj!**  
– ulotka dla młodzieży

**Dopalacze zabijają! Naprawdę chcesz tak odjechać?**

**DOPALACZE POWIĘDZ STOP!**

**Dopalacze zabijają! Naprawdę chcesz tak odjechać?**  
– plakat

**Ulotka dla rodziców**

**Dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo!**

Skład dopalaczy jest nieznanym użytkownikowi, a często nawet sprzedawcy. W nowo tworzonych produktach znajdują się śmiertelnie niebezpieczne substancje.

**Dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo!**  
– ulotka dla rodziców

**Ulotka dla młodzieży**

**Dopalacze – nie wierz, że będzie fajnie!**

Przerażenie, drętwienie kończyn i halucynacje – takie efekty wywołują dopalacze. Nie daj się nabrać!

**Dopalacze – nie wierz, że będzie fajnie!**  
– ulotka dla młodzieży

**Ulotka dla młodzieży**

**Dopalacze zabijają. Nie eksperymentuj!**

Każdy, kto bierze dopalacze, staje się królikiem doświadczalnym. Producenci dopalaczy nie badają, czy ich środek jest bezpieczny. Produkty o tej samej nazwie mogą różnić się składem i wywoływać zupełnie różny efekt, a nawet spowodować śmierć!

**Dopalacze zabijają. Nie eksperymentuj!**  
– ulotka dla młodzieży

**Ulotka dla młodzieży**

**Dopalacze? Nie warto!**

Sięgając po dopalacze, ryzykujesz własne życie! Zawarte w nich substancje stymulujące powodują rozdrażnienie i halucynacje.

**Dopalacze? Nie warto!**  
– ulotka dla młodzieży

**Dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo. Nie eksperymentuj!**

Tu znajdziesz pomoc:

- 800 040 890 – całonocowa bezpłatna infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie dopalaczy.
- 116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny codziennie od 12.00 do 22.00).
- 800 12 12 12 – Dzielący Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka (pon.–pt. od 8.15 do 20.00).

**DOPALACZE POWIĘDZ STOP!**

**Dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo. Nie eksperymentuj!**  
– plakat

## W skład pełnego pakietu wchodzi:

### Ulotki dla rodziców:

- Dopalacze – jak pomóc dziecku? – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- Nie daj się zwieść. To mogą być dopalacze! – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- Dopalacze – jak rozpoznać problem? – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- Dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo! – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy

### Ulotki dla młodzieży:

- Dopalacze? Zareaguj! – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- Dopalacze – nie wierz, że będzie fajnie! – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy
- Dopalacze zabijają. Nie eksperymentuj! – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- Dopalacze? Nie warto! – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy

### Plakaty:

- Dopalacze zabijają! Naprawdę chcesz tak odjechać? – format B2, 30 egzemplarzy
- Dopalacze – śmiertelne niebezpieczeństwo. Nie eksperymentuj! – format B2, 30 egzemplarzy

Materiały kampanii pomagają szkołom wypełniać obowiązki nałożone przez Ministra Edukacji Narodowej:

- w rozporządzeniu z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii,
- w rozporządzeniu z dnia 30 maja 2014 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w różnych typach szkół.

# Zamów sprawdzone materiały już teraz!

**Włącz się w kampanię  
i odbierz wyjątkowy prezent!**



## Jak to działa?

Wystarczy, że do 30 kwietnia otrzymamy od Państwa zamówienie o minimalnej wartości 2000,00 zł. Oprócz materiałów kampanii wyślemy do Państwa także zestaw szkoleniowy dla członków Gminnej Komisji, a w nim:

- Podręcznik dla uczestników szkolenia
- Zeszyt ćwiczeń dla uczestników szkolenia – dobrowolny sprawdzian wiedzy
- Zaświadczenie dla uczestników szkolenia
- Certyfikat potwierdzający wiedzę zdobytą w ramach szkolenia Gminna Komisja.pl

**Wypełnij i odeślij formularz zgłoszenia.**

**Zgłoszenia do kampanii przyjmujemy do 30 kwietnia 2019 r.**

- Koszt pełnego pakietu jednej kampanii to 2000 PLN + VAT.
- Możesz zakupić połowę pakietu lub jego wielokrotność.
- Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów.
- Wypełniony formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19**, pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków**, lub mailem: [info@akademiaprofilaktyki.pl](mailto:info@akademiaprofilaktyki.pl)

### **Kontakt z biurem kampanii:**

- tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19
- e-mail: [info@akademiaprofilaktyki.pl](mailto:info@akademiaprofilaktyki.pl)
- [www.dopalaczepowiedzstop.pl](http://www.dopalaczepowiedzstop.pl)

