

**Epidemia wyzwoliła nowe problemy, którymi trzeba się zająć.
Już teraz obserwujemy ogromne społeczne skutki koronawirusa!**



Tak jak maseczki i rękawiczki pomagają chronić przed zakażeniem, tak kampania Krakowskiej Akademii Profilaktyki pomaga niwelować społeczne skutki epidemii.



**Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych apeluje:
w obecnej sytuacji nie traćmy z pola widzenia profilaktyki!**

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zachęca, by stawiać na edukację

Walka z koronawirusem to ogromne wyzwanie! Lęk, stres, niepewność – to wszystko powoduje, że ludzie częściej sięgają po alkohol. Mieszkańcy piją więcej, bo boją się utraty pracy, choroby bliskich, bankructwa firmy.

Aby dobrze niwelować społeczne skutki pandemii, PARPA apeluje: nie traćmy z pola widzenia problemów alkoholowych!

W czasie koronawirusa współpraca z KAP jest potrzebna jeszcze bardziej niż zwykle! Zdaniem PARPA ważne są **działania edukacyjne informujące o zagrożeniach związanych z sięganiem po alkohol w tej szczególnej sytuacji.**

**PARPA: ZACHĘCAMY DO ZAKUPU
MATERIAŁÓW EDUKACYJNYCH**

Agencja proponuje, by w trudnym czasie stawiać na pakiety profilaktyczne dla nauczycieli, materiały dla klientów gminnych komisji oraz publikacje dotyczące m.in. zjawiska przemocy domowej*.

*list Katarzyny Łukowskiej, p.o. Dyrektora Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z dnia 9 kwietnia 2020 do wójtów, burmistrzów i prezydentów miast w całej Polsce. List dostępny na oficjalnej stronie www.parpa.pl



300 ulotek gratis do pełnego pakietu każdej kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki



Koronawirus – zadbaj o siebie i swoich bliskich



Koronawirus wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. **Jej najczęstsze objawy to gorączka, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem.** Symptomy mogą przypominać grypę – bywa, że pojawia się ogólne zmęczenie i ból mięśni. **Dla niektórych osób choroba można stanowić śmiertelne zagrożenie!** Chodzi zwłaszcza o seniorów i pacjentów cierpiących na astmę, choroby serca czy cukrzycę. **Sprawdź, jak chronić się przed zakażeniem.**

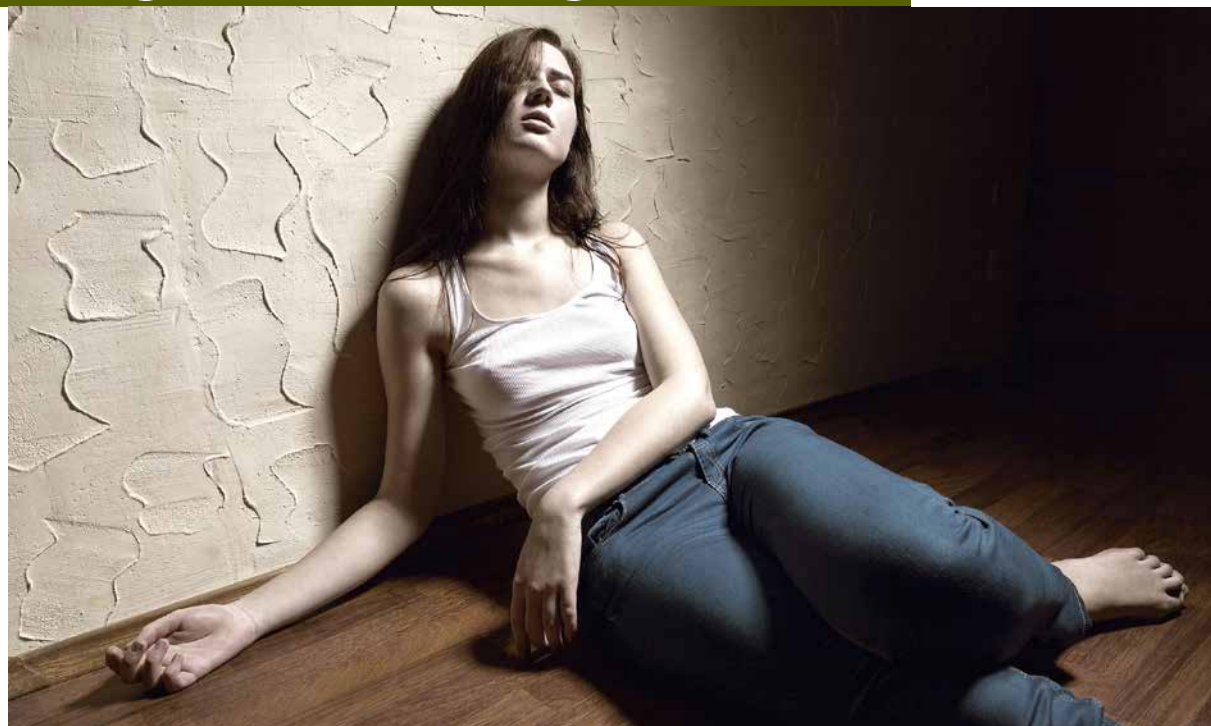
W trosce o mieszkańców Państwa gminy do każdego zakupionego pakietu **dodajemy całkowicie za darmo** ulotki poświęcone koronawirusowi. **Przy okazji działań profilaktycznych mogą Państwo dostarczyć lokalnej społeczności wiedzy potrzebnej podczas epidemii.**

W ulotce w prostych słowach wyjaśniamy, czym jest nowy wirus i jakie problemy powoduje. Mówimy o najczęstszych objawach COVID-19 oraz o skutecznych metodach przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się choroby. **Przestrzegamy Państwa mieszkańców przed sięganiem po używki w trudnym czasie epidemii.**

W czasie izolacji młodzi ludzie szukają niebezpiecznych „rozrywek”

Negatywne emocje, brak możliwości atrakcyjnego spędzenia czasu, napięcie, brak ruchu – to wszystko sprawia, że młodzież może teraz częściej sięgać po dopalacze. **Handlarze dopalaczami umożliwiają dzieciom i młodzieży zamówienie narkotyków przez internet z dostawą do domu!**

Izolacja mocno uderza w najmłodszych. Najlepiej wiedzą o tym psychologowie, którzy rozmawiają z nimi przez telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. – **Tych telefonów są tysiące od dzieci z całej Polski, [...] mówią właśnie o tym, że w domu nie da się wytrzymać, że to jest najgorszy czas w ich życiu** – mówiła w mediach Paula Włodarczyk z Fundacji „Dajemy Dzieciom Siłę”.



Mimo epidemii odnotowywane są przypadki zatruc dopalaczami. **W obecnym czasie jest to wyjątkowo niebezpieczne. Wywiad z taką osobą bywa utrudniony, dlatego załogi pogotowia muszą traktować je jako podejrzone o zakażenie koronawirusem.** Wiąże się to z blokowaniem specjalistycznej karetki, a często koniecznością przewiezienia do tzw. szpitala jednoimiennego (czyli zajmującego się leczeniem koronawirusa). Inne szpitale odmawiają bowiem przyjęć pacjentów, o których nic nie wiadomo.

Rozpoznawana w całej Polsce kampania „Dopalacze – powiedz stop!”

DOPALACZE
– POWIEDZ STOP!

Kampania kompleksowo przedstawia tematykę nowych narkotyków. **W materiałach informujemy dzieci i młodzież, jak groźne są dopalacze i jakie konsekwencje dla zdrowia powodują.**

Materiały dla rodziców to zestaw praktycznych porad i wskazówek. Wyjaśniamy w nich, czym są dopalacze i jaką mogą przyjmować postać. **Przedstawiamy najczęstsze sygnały, które mogą świadczyć o tym, że dziecko zażywa narkotyki.** Instruujemy, jak rozmawiać w sytuacji, gdy młody człowiek bierze dopalacze. **Informujemy o konsekwencjach dla zdrowia i życia oraz podpowiadamy, gdzie szukać wsparcia.**



Wiedza przekazana w kampanii pozwoli zrozumieć problem nawet osobom, które wcześniej nie miały pojęcia o dopalaczach!

Kampania, która trafiła do młodych ludzi i ich rodziców!

**DOPALACZE
= POWIĘDZ STOP!**

Przedstawiamy zestaw ulotek i plakatów, w których przestrzegamy młodych ludzi przed tragicznymi skutkami zażywania tzw. nowych narkotyków i wskazujemy, gdzie szukać pomocy.

W materiałach informujemy dzieci i młodzież, jak groźne są dopalacze i jakie konsekwencje dla zdrowia powodują.

Rodziców uczymy, jak rozpoznać, czy dziecko sięga po dopalacze, jak rozmawiać o problemie i gdzie zgłosić się po wsparcie.



Makabryczne konsekwencje
– ulotka dla młodzieży

W ulotce ostrzegamy dzieci i młodzież: „Wielu Twoich rówieśników przez stosowanie dopalaczy będzie cierpieć latami: borykać się z problemami z prawem, zanikiem pamięci, bezsennością i napadami lęku. Niebezpieczny środek zniszczył im zdrowie. Być może nieodwracalnie”.



O krok od tragedii...
– ulotka dla młodzieży

Ulotka to świadectwo 15-letniego Patryka, który spróbował dopalaczy. Eksperyment zakończył się wypadkiem. Chłopak apeluje do swoich rówieśników, by nie powielali jego błędów.



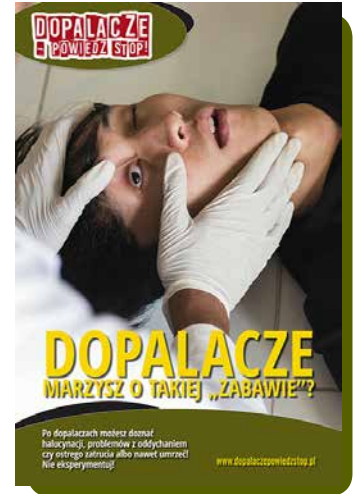
Dopapalacze – zachowaj czujność
– ulotka dla rodziców

W ulotce przedstawiamy zestaw sygnałów, które mogą świadczyć o tym, że dziecko stosuje dopalacze. Instruujemy, na co zwrócić szczególną uwagę (np. nagłe wyjścia z domu poprzedzone rozmową telefoniczną, nowe przedmioty w pokoju, wzrost wydatków). Edukujemy, jak postępować w sytuacji, gdy dziecko zażyło narkotyki.



Dopapalacze – nie ignoruj problemu
– ulotka dla młodzieży

W ulotce apelujemy do młodych ludzi, by nie pozostawali obojętni na problem dopalaczy. Zachęcamy do reakcji i przekazujemy numery telefonów, pod którymi można uzyskać wsparcie. Wyjaśniamy, że sprawę można zgłosić anonimowo.



Marzysz o takiej „zabawie”?
Plakat, format B2

Materiały kampanii pomagają szkołom wypełniać obowiązki nałożone przez Ministra Edukacji Narodowej:

- w Rozporządzeniu z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii,
- w Rozporządzeniu z dnia 30 maja 2014 r. zmieniającym podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w różnych typach szkół.



Dopapalacze – gdzie szukać pomocy?
– ulotka dla rodziców

W ulotce wyjaśniamy, jak postępować w sytuacji, gdy rodzic podejrzewa dziecko o stosowanie dopalaczy. Wskazujemy miejsca, do których można się udać po pomoc bez skierowania. Podajemy także numery telefonów do instytucji, które udzielają wsparcia.



Dopapalacze – czemu są tak niebezpieczne?
– ulotka dla rodziców

W ulotce informujemy, że dopalacze są oferowane w postaci tabletek, proszku, mieszanek ziołowych, płynów czy kapsułek. Ostrzegamy, że dostępne w aptekach testy narkotykowe nie reagują na substancje zawarte w dopalaczach.



Dopapalacze niosą śmierć. Nie ryzykuj!
– ulotka dla młodzieży

W ulotce wymieniamy skutki zażywania dopalaczy: wahania nastroju, zaburzenia świadomości, myśli samobójcze i wiele innych. Ostrzegamy, że narkotyki mogą przyczynić się do zawału serca, udaru mózgu oraz chorób psychicznych. Wyjaśniamy także, jak rozpoznać, że ktoś zażył dopalacze.



Nie miałam pojęcia, że to dopapalacze...
– ulotka dla rodziców

Ulotka to świadectwo matki 16-letniej Patrycji. Kobieta zauważyła zmiany w zachowaniu córki. Jej uwagę zwróciły dziwne dostawy do domu. Okazało się, że kurier doręczał... narkotyki.



Dopapalacze niszczą życie!
Plakat, format B2

Jak docierać do ludzi w czasie izolacji?

Jest wiele sposobów, aby docierać do mieszkańców z ważną wiedzą, która jest obecnie potrzebna jeszcze bardziej niż przed epidemią. W działania profilaktyczne od lat chętnie włączają się policjanci i strażnicy miejscy. Funkcjonariusze obecnie odwiedzają mieszkańców m.in. kontrolując, czy stosują się do zasad kwarantanny. W wielu miastach angażują się w dowożenie zakupów lub posiłków. To doskonała okazja, by przekazać ludziom materiały. Plakaty można wykorzystać na tablicach ogłoszeń. **Doskonałym sposobem na dystrybucję ulotek jest ich wystawienie w sklepach, aptekach i placówkach pocztowych – to miejsca, do których mieszkańcy przychodzą bez względu na okoliczności.**



Koronawirus
– zadbaj
o siebie i swoich bliskich

Koronawirus wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Jej najczęstsze objawy to gorączka, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem. Symptomy mogą przypominać grype – bywa, że pojawia się ogólne zmęczenie i ból mięśni. **Dla niektórych osób choroba można stanowić śmiertelne zagrożenie!** Chodzi zwłaszcza o seniorów i pacjentów cierpiących na astmę, choroby serca czy cukrzycę. **Sprawdź, jak chronić się przed zakażeniem.**

Działalność profilaktyczna z wykorzystaniem naszych materiałów nie wymaga powrotu dzieci i młodzieży do szkół!

Gminna Komisja – idealne rozwiązanie na czas izolacji

Z dumą świętujemy
10 lat działalności.

**W tym szczególnym
czasie pragniemy
uhonorować
i nagrodzić samorządy
szczególnie aktywne
na polu profilaktyki.**

Przygotowaliśmy dla
Państwa **zestaw
prezentów**, które
pomogą w codziennej
pracy i sprawią, że
działalność będzie jeszcze
efektywniejsza.


**Dla najbardziej
aktywnych
samorządów mamy
specjalne prestiżowe
wyróżnienie!**

GMINNA KOMISJA – WYGODNY PAKIET SZKOLENIOWY

Każdy samorząd, który do końca marca zamówi za minimum 2400 zł materiały kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki, otrzyma sprawdzone szkolenie dla członków Gminnych Komisji – **bez konieczności wychodzenia z domu!**

„Gminna Komisja” to cieszący się od lat popularnością moduł szkoleniowy. Zdaniem samorządów jest to najprostszy sposób, by wyposażyć członków komisji w wiedzę niezbędną do sprawowania ważnej funkcji. Z tymi materiałami realizacja kampanii KAP będzie jeszcze prostsza i przyniesie korzyść mieszkańcom. W szczególnym okresie izolacji członkowie komisji mogą spożytkować wolny czas na poszerzenie wiedzy.

Co zrobić, by otrzymać prezent?



Wystarczy zamówić dowolne materiały o wartości 2400 zł. Może to być pełny pakiet jednej kampanii albo po pół pakietu dwóch kampanii.

Szkolenie bez wychodzenia z domu

GMINNA KOMISJA



Podręcznik dla uczestników

Naklejki – sposób na nudę w czasie zamknięcia szkół – oraz wyjątkowa statuetka



ZESTAW NAKLEJEK PROFILAKTYCZNYCH stworzonych z myślą o najmłodszych mieszkańcach

Kolorowe, przyciągające uwagę naklejki to idealny prezent dla dzieci. Materiały zawierają prosty i zrozumiały przekaz, który pozwala budować właściwe postawy wśród najmłodszych. **Doskonały upominek dla dzieci, które uwielbiają wykonywać prace plastyczne z wykorzystaniem naklejek!**

Co zrobić, by otrzymać prezent?

- ✓ Każda gmina, która zamówi pełny pakiet kampanii, otrzyma 50 arkuszy naklejek. Każdy arkusz to 20 naklejek, co oznacza, że samorząd będzie miał do dyspozycji aż tysiąc naklejek!

PRESTIŻOWA PERSONALIZOWANA STATUETKA „GMINA ZASŁUŻONA DLA PROFILAKTYKI” Z WYGRAWEROWANĄ NAZWĄ SAMORZĄDU

Jak otrzymać to wyróżnienie?

- ✓ Samorząd, który zamówi cztery kampanie („Postaw na rodzinę!”, „Przeciw pijanym kierowcom!”, „Reaguj na przemoc!”, „Dopalacze – powiedz stop!”), otrzyma elegancką personalizowaną statuetkę z wygrawerowaną nazwą samorządu i hasłem „zasłużony dla profilaktyki”.



Szczególnie w trudnym czasie warto rzetelnie wypełniać swoje obowiązki i działać według sprawdzonych od lat schematów. **Włącz gminę do kampanii już teraz! Współpraca od lat przynosi korzyści samorządom w całym kraju!**

W skład pakietu wchodzi:

Ulotki dla młodzieży:

- **O krok od tragedii...** – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy
- **Dopalacze – nie ignoruj problemu**
– format 1/3 A4, 300 egzemplarzy
- **Makabryczne konsekwencje**
– format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Dopalacze niosą śmierć. Nie ryzykuj!**
– format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy

Ulotki dla rodziców:

- **Dopalacze – czemu są tak niebezpieczne?**
– format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- **Dopalacze – gdzie szukać pomocy?**
– format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Dopalacze – zachowaj czujność**
– format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Nie miałam pojęcia, że to dopalacze...**
– format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy

Plakaty:

- **Dopalacze. Marzysz o takiej „zabawie”?**
– format B2, 30 egzemplarzy
- **Dopalacze niszczą życie!** – format B2, 30 egzemplarzy

Polecamy skorzystanie z opcji **„Zaczynamy wcześniej!”**, dzięki której niemal natychmiast po zakupie można rozpocząć działania profilaktyczne. W przypadku jej wybrania materiały wraz z fakturą trafią do Państwa gminy w ciągu **2 dni roboczych** od nadesłania zgłoszenia. **Tę opcję realizujemy do 29 maja 2020 r.** Do gmin, które nie zaznaczą opcji „Zaczynamy wcześniej!”, materiały kampanii i fakturę wysyłamy **29 maja 2020 r.**

Koszt pełnego pakietu kampanii to 2400 zł + VAT. Możesz zakupić połowę pakietu lub jego wielokrotność. Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów. Formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19** lub pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków.**

**Kontakt z biurem kampanii
„Dopalacze – powiedz stop!”**

tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19
e-mail: info@akademiaprofilaktyki.pl
www.dopalaczepowiedzstop.pl

