

**POSTAW
NA RODZINĘ!**



**W czasie
pandemii
rodzina jest
szczególnie
ważna**

Najnowsze materiały premium – kampania 2021!

W związku z powrotem uczniów do szkół nadal przyjmujemy zgłoszenia! Książka GRATIS do każdego zamówienia!

Samorządy: powrót dzieci do szkół pozwoli nadrobić czas, który zabrała pandemia. Musimy działać!

POSTAW
NA RODZINĘ!



Ostatnie miesiące wyzwoliły sporo problemów, z którymi dziś borykają się polskie rodziny. **Lęk o pracę, zdrowie bliskich, niepewność – te czynniki sprawiły, że wiele osób zaczęło sięgać po alkohol.** Czas izolacji wyzwolił też emocje, z którymi nie wszyscy potrafią sobie poradzić. Rodziny potrzebują wsparcia i pomocy w uzdrowieniu relacji. Działalność profilaktyczna jest teraz szczególnie ważna, bo spożycie alkoholu rośnie w zastraszającym tempie. **„Postaw na rodzinę!” to bezpieczna profilaktyka, z której samorządy chętnie korzystają w czasie pandemii.**

Syców (woj. dolnośląskie): Modyfikujemy działania w zależności od sytuacji epidemicznej

– **Mimo pandemii prowadzimy działalność profilaktyczną. Dostosowujemy nasze przedsięwzięcia do sytuacji epidemicznej** – mówi Judyta Nolbert, pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych. W Sycowie zorganizowano m.in. Tydzień Seniora, podczas którego mieszkańcy mogli uczyć się udzielania pierwszej pomocy. **W trakcie wydarzenia rozdawano ulotki Krakowskiej Akademii Profilaktyki.** Wraz ze wzrostem zachorowań imprezy masowe odwołano, jednak mieszkańcy nie są pozostawieni bez wsparcia i mogą zgłaszać się po pomoc terapeutyczną.

Wadowice Górne (woj. podkarpackie): W czasie epidemii stawiamy na bezpieczne materiały

– **Realizujemy działania profilaktyczne, które nie stwarzają zagrożenia** – mówi Krystyna Płatek z gminnej komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych. W Wadowicach Górnych mimo epidemii COVID-19 mieszkańcy mogą korzystać ze wszelkich form wsparcia, stacjonarnie lub zdalnie. **– W dobie pandemii stawiamy na ulotki oraz informacje na tablicach ogłoszeń, tak aby profilaktyka była bezpieczna** – wyjaśnia Krystyna Płatek.

Krakowska Akademia Profilaktyki: Promujemy gminy, które potrafią działać w nowych warunkach



✓ Opatówek (woj. wielkopolskie): Cały czas otaczamy mieszkańców opieką

– Działamy w reżimie sanitarnym, ale cały czas otaczamy mieszkańców opieką. **Wiemy, jak ważne są działania profilaktyczne w okresie pandemii. Musimy chronić młodzież i dorosłych – mówi burmistrz gminy Opatówek Sebastian Wardęcki.**

W gminie realizowana jest m.in. akcja „Bezpieczny Opatówek”. Wspólnie z policją samorząd propaguje noszenie odblasków. W komisariacie zainstalowano alkotester. – **Każdy z mieszkańców może z niego bezpłatnie skorzystać i upewnić się, czy może prowadzić pojazdy mechaniczne** – tłumaczy Sebastian Wardęcki. W ramach działalności profilaktycznej w Opatówku działa świetlica środowiskowa. Placówka przeznaczona jest dla uczniów szkół podstawowych z rodzin z problemem alkoholowym, z utrudnioną socjalizacją albo zaburzeniami zachowania czy trudnościami w nauce. **W świetlicy dzieci mogą liczyć na ciepły posiłek, pomoc w odrabianiu lekcji, wsparcie psychologów i terapeutów.**



✓ Będzin (woj. śląskie): Statuetka „samorząd zasłużony dla profilaktyki” trafiła do Pani Naczelnik

– **Mimo pandemii staramy się realizować kampanię „Postaw na rodzinę!”** – mówi Aneta Harążka-Kowal z Wydziału Polityki Społecznej i Działalności Gospodarczej. Materiały trafiły do szkół. – Mamy nadzieję, że od września wróci nauka stacjonarna i znów

będzie możliwe organizowanie konkursów i innych wydarzeń wzmacniających więzi rodzinne – dodaje Aneta Harążka-Kowal.

Za aktywne działania Będzin został uhonorowany statuetką „Samorząd zasłużony dla profilaktyki”. Statuetka trafiła do Pani Naczelnik Wydziału Polityki Społecznej i Działalności Gospodarczej.

✓ Ozorków (woj. łódzkie): W czasie walki z COVID-19 nie należy tracić z pola widzenia problemów alkoholowych!

Gmina Ozorków wspiera mieszkańców, którzy w czasie epidemii mogą borykać się z różnymi problemami. W odpowiedzi na apel PARPA na stronie internetowej samorządu regularnie publikowane są teksty i porady związane z profilaktyką. Dodatkowo wójt gminy Tomasz Komorowski wystosował do mieszkańców specjalny komunikat, zwracając uwagę na problem: *W obecnej sytuacji walki z COVID-19 o własne zdrowie i życie nie należy tracić z pola widzenia problemów alkoholowych.*

Dobre relacje w rodzinie **chronią** dzieci przed alkoholem!

**POSTAW
NA RODZINĘ!**



Z powodu zagrożenia koronawirusem rodziny spędzają ze sobą obecnie więcej czasu. **To niepowtarzalna szansa, by uzdrowić kulejące relacje albo wzmocnić te dobre.** Zdaniem psychologów i pedagogów nic nie chroni dzieci przed sięganiem po alkohol i inne używki tak skutecznie jak rodzina. **Nieletni, którzy wynieśli z domu przekonanie, że nie wolno im pić alkoholu, są mniej skłonni do sięgania po substancje psychoaktywne.**

W kampanii „Postaw na rodzinę!” uczymy:

- **dobrej komunikacji** między rodzicami a dziećmi,
- **budowania zaufania** w rodzinie,
- dawania sobie nawzajem **poczucia bezpieczeństwa, okazywania zainteresowania i troski.**

„Postaw na rodzinę!”

– najbezpieczniejsza forma powrotu do działań profilaktycznych

**POSTAW
NA RODZINĘ!**



Odwołane pikniki i festyny, przesunięte imprezy masowe – ostatnie miesiące stanowiły poważne wyzwanie dla osób zajmujących się profilaktyką. Najbliższa przyszłość to również wielka niewiadoma. Właśnie dlatego warto stawiać na bezpieczne rozwiązania, które nie narażają mieszkańców na zakażenie koronawirusem.

Najnowsza oferta Krakowskiej Akademii Profilaktyki to komplet materiałów, które umożliwiają dotarcie do mieszkańców bez niepotrzebnego ryzyka.

Państwa praca nigdy nie była potrzebna tak bardzo! Już teraz należy zacząć działania i wesprzeć mieszkańców!

Uwaga! Nowe zestawy materiałów! Co oferujemy w 2021 r.?

- ✓ **Pakiety premium dostosowane do zgłaszanych przez Państwa potrzeb.** Wsłuchujemy się w głosy pełnomocników i wiemy, że poza ulotkami potrzebują Państwo **atrakcyjnych gadżetów**, które przemówią do mieszkańców.
- ✓ Włączenie Państwa gminy do **wielkiej koalicji na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa** (potwierdzone certyfikatem).
- ✓ **Nowe materiały**, które są odpowiedzią na niepokojące dane o rekordowym spożyciu alkoholu w Polsce.



PARPA apeluje do samorządów o niezaniechanie profilaktyki, a my wychodzimy naprzeciw Państwa potrzebom!

- ➔ **Statystyki:** w Polsce niepokojąco rośnie spożycie alkoholu. Tak źle jeszcze nie było!
- ➔ **Nasza odpowiedź:** budujemy **wielką koalicję samorządów na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa!**

**POSTAW
NA RODZINĘ!**



Czym jest koalicja?

To grupa gmin, które postanowiły wyjść naprzeciw problemom nasilającym się w czasie epidemii. Przystępując do kampanii profilaktycznych, samorządy dają dowód swojej troski o zdrowie mieszkańców. Pokazują, że nawet w tak trudnych warunkach można i trzeba stawiać na profilaktykę i przeciwdziałanie problemom alkoholowym! Przykłady dobrych praktyk z całej Polski przedstawiamy na stronie Krakowskiej Akademii Profilaktyki.

W tym zaszczytnym gronie nie może zabraknąć Państwa samorządu!

Nowy, udoskonalony zestaw materiałów w trosce o rodziny

**POSTAW
NA RODZINĘ!**



Wsluchując się w Państwa głosy, stworzyliśmy nowy pakiet, który zawiera także gadżety przygotowane z myślą o rodzinach w Państwa gminie. Poza tradycyjnym zestawem ulotek i plakatów w pakiecie kampanii zawarliśmy:



✓ **Broszury *Prawda o alkoholu. Co powinieneś wiedzieć.*** Publikacja to kompendium wiedzy na temat alkoholu, jego działania na organizm oraz uzależnień. Prosty język i przyjazna forma pozwolą mieszkańcom sprawdzić, czy ich picie jest bezpieczne oraz znaleźć wsparcie dla osób z problemem alkoholowym. W publikacji wyjaśniamy, czym jest płodowy zespół alkoholowy, obalamy mity na temat picia w czasie pandemii oraz uświadamiamy zagrożenia.

✓ **Opaski odblaskowe.** Atrakcyjne gadżety z hasłem kampanii to miły prezent, a zarazem wyraz troski o bezpieczeństwo mieszkańców.



✓ **Materiały poświęcone koronawirusowi.** W trosce o mieszkańców Państwa gminy do każdego zakupionego pakietu dodajemy całkowicie za darmo ulotki na temat COVID-19. Przy okazji działań profilaktycznych mogą Państwo dostarczyć lokalnej społeczności wiedzy potrzebnej podczas epidemii.

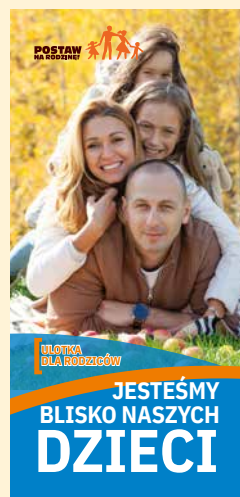


✓ **Certyfikat włączenia się w koalicję gmin na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa.** Dokument potwierdza włączenie się do grupy samorządów, które postanowiły wyjść naprzeciw problemom nasilającym się w czasie epidemii. Certyfikat jest świadectwem, że nawet w tak trudnych warunkach można i trzeba stawiać na profilaktykę i przeciwdziałanie problemom alkoholowym! Warto się nim pochwalić w urzędzie lub na stronie internetowej.

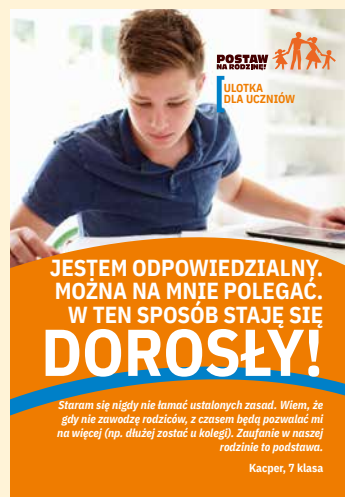
Pakiet ulotek i plakatów



ULOTKA:
W domu też jest super!



ULOTKA:
Jesteśmy blisko naszych dzieci



ULOTKA:
Jestem odpowiedzialny. Można na mnie polegać. W ten sposób staję się dorosły!



ULOTKA:
Nasza rodzinna historia



Plakat promujący aktywność prorodzinną gmin i szkół



ULOTKA:
Mama i tata – u nich zawsze znajdę radę



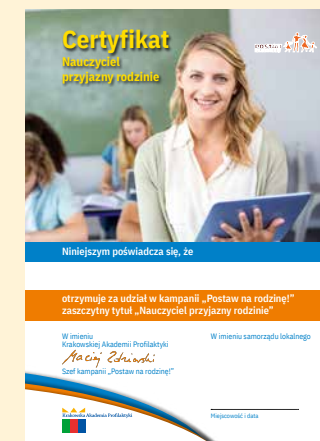
ULOTKA:
Dziękuję, że Was mam! Słowa, które sprawiają radość



ULOTKA:
Chcemy być wzorem dla naszych dzieci



ULOTKA:
Potrafię mówić „nie”!



Certyfikat dla nauczycieli realizujących kampanię

NADAL PRZYJMUJEMY ZGŁOSZENIA! WŁĄCZ SIĘ DO KAMPANII I ODBIERZ DODATKOWĄ NAGRODĘ

Każdy samorząd, który złoży zamówienie na materiały Krakowskiej Akademii Profilaktyki, otrzyma nagrodę przydatną w działalności profilaktycznej. Do wyboru jedna z czterech książek cieszących się wielkim uznaniem osób zajmujących się profilaktyką. **Autorką publikacji jest Ewa Woydyłło-Osiatyńska – znakomity psycholog i doświadczony terapeuta uzależnień.**

Mogą Państwo wybierać spośród następujących tytułów:



My rodzice dorosłych dzieci

Książka, która uzdrawia relacje, uczy wybaczenia i daje nadzieję na pojednanie. Jest to rodzaj poradnika dla rodziców, którzy nie są zadowoleni ze swoich dorosłych dzieci. Inaczej wyobrażali sobie ich życie, zamartwiają się ich wyborami, pielęgnują poczucie winy za błędy wychowawcze i w wpadają w pułapkę zgorzknienia. Autorka radzi aby pozwolić dorosłym dzieciom odejść i zaakceptować ich samodzielność. Uczy mądrej miłości, która nie uzależnia.



Buty szczęścia

W publikacji autorka radzi co możemy zrobić dla siebie, a co dla innych. Przestrzega też przed tym, czego absolutnie nie powinniśmy robić i jak zawsze zapewnia, że nigdy nie jest za późno na zmiany. Podaje sprawdzone recepty na to jak żyć, aby było nam dobrze ze sobą i innym z nami. W książce znajdują się również nastrojowe ilustracje, które wprowadzają w dobry nastrój, wywołują uśmiech i wzbudzają pozytywne emocje.



Ludzie, ludzie...

Dlaczego bywamy kłótlivi, wścibscy i nieokrzesani? Dlaczego tak trudno znosimy przywary innych ludzi? Czy złych nawyków można się oduczyć? Sławna psycholog skupia się na różnych ludzkich charakterach – niektóre opisywane i analizowane sytuacje czytelnik bez trudu rozpozna jako znane z mediów, są tu też przykłady zaobserwowane przez psycholog w swoim otoczeniu. Książka to „pisany gabinet terapeutyczny”.



W zgodzie ze sobą

W książce autorka przybliży wiedzę, dzięki której łatwiej zrozumieć siebie i innych, a także żyć w zgodzie z samym sobą, co jest wykładnikiem zdrowia psychicznego każdego człowieka. Ekspertka prowadzi z czytelnikiem pasjonującą rozmowę o psychologii, rozumianej nie tylko jako gałąź nauki, lecz także jako kategoria praktycznych umiejętności składających się na doświadczenia i indywidualną mądrość życiową człowieka.

KSIĄŻKI TO WSPANIAŁA NAGRODA I MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA
PRZYDATNEJ WIEDZY Z POŻYTKIEM DLA SIEBIE I MIESZKAŃCÓW

Większe zamówienie to więcej korzyści. Skorzystaj z premii!

Zestaw naklejek profilaktycznych stworzonych z myślą o najmłodszych mieszkańcach



Kolorowe, przyciągające uwagę naklejki to idealny prezent dla dzieci. Materiały zawierają prosty i zrozumiały przekaz, który pozwala budować właściwe postawy wśród najmłodszych. **Doskonały upominek dla dzieci, które uwielbiają wykonywać prace plastyczne z wykorzystaniem naklejek!** Każda gmina, która zamówi materiały za minimum 2000 zł, otrzyma 50 arkuszy naklejek. **Każdy arkusz to 20 naklejek, co oznacza, że samorząd będzie miał do dyspozycji aż tysiąc naklejek!**

Gminna Komisja – wygodny pakiet szkoleniowy

Każdy samorząd, który zamówi za minimum 4000 zł materiały kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki, otrzyma **sprawdzone szkolenie dla członków Gminnych Komisji – bez konieczności wychodzenia z domu!**

„Gminna Komisja” to cieszący się od lat popularnością moduł szkoleniowy. Zdaniem samorządów jest to najprostszy sposób, by wypoasażyć członków komisji w wiedzę niezbędną do sprawowania ważnej funkcji. **Z tymi materiałami realizacja kampanii KAP będzie jeszcze prostsza i przyniesie korzyść mieszkańcom.**



Prestiżowa personalizowana statuetka „Gmina zasłużona dla profilaktyki” z wygrawerowaną nazwą samorządu

Samorząd, który zamówi materiały za minimum 8000 zł, otrzyma **elegancką personalizowaną statuetkę z wygrawerowaną nazwą samorządu i hasłem „zasłużony dla profilaktyki”.**

Powrót uczniów do szkół to najlepsza okazja, by wrócić do sprawdzonej działalności profilaktycznej! Nasze materiały to prosty sposób na skuteczne dotarcie do mieszkańców. Włącz gminę do kampanii już teraz! Współpraca Z KAP od lat przynosi korzyści samorządom w całym kraju!



Nadal przyjmujemy zgłoszenia! Materiały wraz z fakturą trafią do Państwa gminy **w ciągu 2 dni roboczych od nadesłania formularza zamówienia.**

Koszt pełnego pakietu kampanii to 4000 zł + VAT. Możesz zakupić połowę pakietu lub jego wielokrotność. Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów. Formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19**, pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków** lub mailem: **info@akademiaprofilaktyki.pl**.

Kontakt z biurem kampanii „Postaw na rodzinę!”

- ✓ tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19
- ✓ e-mail: info@akademiaprofilaktyki.pl
- ✓ www.postawnarodzine.pl

**POSTAW
NA RODZINĘ!**



W skład pełnego pakietu wchodzi:

- ✓ Opaski odblaskowe z hasłem kampanii – 100 egzemplarzy
- ✓ Broszury *Prawda o alkoholu. Co powinieneś wiedzieć* – 100 egzemplarzy
- ✓ Certyfikat dołączenia do koalicji gmin na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa – 1 egzemplarz
- ✓ Ulotki *Koronawirus – zadbaj o siebie i swoich bliskich* – 300 egzemplarzy

Materiały dla rodziców:

- ✓ *W domu też jest super!* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- ✓ *Chcemy być wzorem dla naszych dzieci* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- ✓ *Jesteśmy blisko naszych dzieci* – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- ✓ *Nasza rodzinna historia* – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy

Materiały dla dzieci:

- ✓ *Jestem odpowiedzialny. Można na mnie polegać* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- ✓ *Mama i tata – u nich zawsze znajdę radę* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- ✓ *Dziękuję, że Was mam!* – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy
- ✓ *Potrafię mówić „nie”!* – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy

Materiały dla nauczycieli:

- ✓ Certyfikat „Nauczyciel Przyjazny Rodzinie” – papier ozdobny, format A4, 30 egzemplarzy

Materiały do wykorzystania przez gminę:

- ✓ Plakat „Mamy szczęście, bo mamy siebie!” – format B2, 20 egzemplarzy
- ✓ Plakat na imprezy lokalne kampanii – format B3, 30 egzemplarzy
- ✓ Certyfikat dla lokalnych współtwórców kampanii „Postaw na rodzinę!” – papier ozdobny, format A4, 16 egzemplarzy
- ✓ Certyfikat „Gmina Przyjazna Rodzinie” – papier ozdobny, format A4, 1 egzemplarz