

REAGUJ

NA PRZEMOC!

**Zatrważający wzrost przemocy domowej
w czasie koronawirusa**

**Najnowsze
materiały
premium –
kampania 2021!**

**W związku z powrotem uczniów do szkół nadal przyjmujemy
zgłoszenia! Książka GRATIS do każdego zamówienia!**



Samorządy – nadszedł czas na działania profilaktyczne. Powrót uczniów do szkół to idealna okazja

REAGUJ
NA PRZEMOC!



Ostatnie miesiące wyzwoliły falę przemocy domowej. **Okres izolacji sprawił, że wiele ofiar cierpiało w samotności, bez szans na wsparcie i ratunek.** Przed nami kluczowy czas, w którym profilaktyka odgrywa szczególną rolę.

Wiele gmin w Polsce rozumie powagę sytuacji i w 2021 r. w trosce o mieszkańców wybiera bezpieczne działania profilaktyczne.

Wolbórz (woj. łódzkie): Działamy normalnie i realizujemy kampanie profilaktyczne

– **Materiały kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki trafią do komisariatu policji. Funkcjonariusze będą rozdawać ulotki i gadżety podczas rutynowych kontroli** – mówi Krystyna Błaszczuk, kierownik ośrodka pomocy społecznej. **W Wolborzu mimo pandemii cały czas działają dwa punkty konsultacyjne.** Mieszkańcy mogą korzystać z pomocy osobiście albo zdalnie. – Zainstalowaliśmy komputer, wsparcie udzielane jest także telefonicznie lub za pośrednictwem komunikatora – wyjaśnia pani kierownik.

Łabiszyn (woj. kujawsko-pomorskie): Przestrzegamy reżimu, ale pracujemy normalnie. Nie można dać się zwariować!

– **Przez cały okres pandemii działamy normalnie.** Tylko podczas lockdownu przeszliśmy na tryb zdalny, ale cały czas pracowaliśmy, prowadziliśmy terapie. Nikt nie został pozbawiony pomocy – zapewnia Aleksandra Klinger, pełnomocnik burmistrza ds. profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom. Obecnie mieszkańcy mogą korzystać z pomocy stacjonarnej. – **Dbamy o maseczki, dezynfekcję rąk, ale nic się w naszym podejściu do pracy i profilaktyki nie zmieniło. Nie dajmy się zwariować!** – mówi pani pełnomocnik.

Krakowska Akademia Profilaktyki: chwalimy aktywność samorządów w trudnych czasach

**REAGUJ
NA PRZEMOC!**

✓ Opatówek (woj. wielkopolskie): Wiemy, jak ważne są działania profilaktyczne w czasie pandemii

– Działamy w reżimie sanitarnym, ale cały czas otaczamy mieszkańców opieką. **Wiemy, jak ważne są działania profilaktyczne w okresie pandemii. Musimy chronić młodzież i dorosłych – mówi burmistrz gminy Opatówek Sebastian Wardęcki.**

W ramach działalności profilaktycznej w Opatówku działa świetlica środowiskowa. Placówka przeznaczona jest dla uczniów szkół podstawowych z rodzin z problemem alkoholowym, z utrudnioną socjalizacją albo zaburzeniami zachowania czy trudnościami w nauce. **W świetlicy dzieci mogą liczyć na ciepły posiłek, pomoc w odrabianiu lekcji, wsparcie psychologów i terapeutów.**

W Opatówku realizowane są także liczne inicjatywy związane z organiczaniem zjawiska przemocy domowej. **Na stronie GOPS w czasie pandemii sukcesywnie pojawiają się informacje przydatne dla ofiar i świadków.**



✓ Nowe Warpno (woj. zachodniopomorskie): Pandemia sprzyja picciu. Tu możesz znaleźć pomoc

Gmina postanowiła wyjść naprzeciw problemom, które przeżywają mieszkańcy w czasie epidemii. W tekście opublikowanym na stronie internetowej można znaleźć wiele przydatnych informacji o tym, gdzie szukać pomocy (numery infolinii, adresy stron internetowych, link do bazy poradni leczenia uzależnień itd.).

✓ Trzemeszno (woj. wielkopolskie): Statuetka to miłe zaakcentowanie naszej współpracy z Krakowską Akademią Profilaktyki!

– Nie została nam ani jedna ulotka kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki, wszystkie zostały rozdystrybuowane – mówi **Joanna Ciesielczyk, Pełnomocnik ds. profilaktyki w Trzemesznie.** Jak dodaje, materiały „Reaguj na przemoc!” trafiły do wielu placówek i instytucji, m.in. przychodni zdrowia, świetlicy środowiskowej, komisariatu policji, Ośrodka Pomocy Społecznej, Caritasu, Zespołu Interdyscyplinarnego, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Ulotki dotyczące przemocy przekazano także lekarzom ginekologom przyjmującym pacjentki na terenie gminy.

– **Kampanie zawsze spełniają nasze oczekiwania i będziemy kontynuować współpracę** – mówi Pani Pełnomocnik. Trzemeszno zostało uhonorowane statuetką „Gmina zasłużona dla profilaktyki” – Jest to miłe zaakcentowanie naszej współpracy – mówi Joanna Ciesielczyk. Statuetka stanęła w gabinecie burmistrza.

Problem przemocy domowej **niepokojąco narasta!**

REAGUJ

NA PRZEMOC!



Podczas epidemii COVID-19 na całym świecie znacząco wzrósł poziom przemocy domowej. Nie inaczej jest w Polsce. Nadmierne emocje, lęk przed niepewnym jutrem, utratą pracy, bankructwem firmy, chorobą bliskich – to wszystko powoduje frustrację, która wyzwala agresję.

Dane z ostatnich miesięcy pokazują przerażający wzrost interwencji policji związanych z przemocą.

Pod koniec ubiegłego roku weszły w życie nowe przepisy tzw. ustawy antyprzemocowej. Wyczekiwane od lat zmiany zakładają, że sprawca przemocy, który stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia domowników, po wydaniu odpowiedniego nakazu będzie musiał bezzwłocznie opuścić mieszkanie oraz zostanie zakaz zbliżania się do niego.

Wprowadzone zmiany to dobry powód, aby jeszcze mocniej docierać do mieszkańców z ważnymi informacjami dotyczącymi przemocy!

„Reaguj na przemoc!”

– bezpieczny sposób na powrót do działań profilaktycznych

**REAGUJ
NA PRZEMOC!**

Odwołane posiedzenia gminnych komisji, zawieszenie działalności punktów konsultacyjnych i centrów interwencji – ostatnie miesiące były trudne zarówno dla osób doświadczających przemocy, jak i tych odpowiedzialnych za niesienie wsparcia. Przed nami czas, w którym należy powrócić do intensywnej pracy na rzecz bezpieczeństwa w lokalnej społeczności.

Najnowsza oferta Krakowskiej Akademii Profilaktyki to komplet materiałów, które umożliwiają dotarcie do mieszkańców bez narażania ich zdrowia.

Państwa praca nigdy nie była potrzebna tak bardzo! Już teraz należy zacząć działania i wesprzeć osoby doświadczające przemocy.

Uwaga! Nowe zestawy materiałów!

Co oferujemy w 2021 r.?

- ✓ **Pakiety premium dostosowane do zgłaszanych przez Państwa potrzeb.** Wysłuchujemy się w głosy pełnomocników i wiemy, że poza ulotkami potrzebują Państwo **atrakcyjnych materiałów**, które poruszają problem przemocy w internecie oraz agresji wśród młodzieży.
- ✓ Włączenie Państwa gminy do **wielkiej koalicji na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa** (potwierdzone certyfikatem).
- ✓ **Nowe materiały**, które są odpowiedzią na niepokojące dane o rekordowym spożyciu alkoholu w Polsce oraz wzroście przemocy domowej.



Jedna kampania, która odpowiada na postulaty PARPA, spełnia życzenia pełnomocników i jest reakcją na niepokojące dane dotyczące przemocy.

- ➔ **Statystyki:** w czasie pandemii dramatycznie nasila się zjawisko przemocy domowej!
- ➔ **Nasza odpowiedź:** budujemy **wielką koalicję samorządów na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa!**

**REAGUJ
NA PRZEMOC!**

Czym jest koalicja?

To grupa gmin, które postanowiły wyjść naprzeciw problemom nasilającym się w czasie epidemii. Przystępując do kampanii profilaktycznych, samorzady dają dowód swojej troski o zdrowie mieszkańców. Pokazują, że nawet w tak trudnych warunkach można i trzeba stawiać na profilaktykę i przeciwdziałanie problemom alkoholowym! Przykłady dobrych praktyk z całej Polski przedstawiamy na stronie Krakowskiej Akademii Profilaktyki.

W tym zaszczytnym gronie nie może zabraknąć Państwa samorządu!



Nowy zestaw, który jest odpowiedzią na przemoc domową i agresję w internecie

REAGUJ

NA PRZEMOC!

W odpowiedzi na Państwa postulaty opracowaliśmy nowy pakiet, który zawiera także angażujące materiały dla młodzieży. Poza tradycyjnym zestawem ulotek i plakatów w pakiecie kampanii zawarliśmy:



Koronawirus – zadbaj o siebie i swoich bliskich

Koronawirus wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Jej najczęstsze objawy to gorączka, kaszel, duszności i problemy z oddychaniem. Symptomy mogą przypominać grype – bywa, że pojawia się ogólne zmęczenie i ból mięśni. **Dla niektórych osób choroba można stanowić śmiertelne zagrożenie!** Chodzi zwłaszcza o seniorów i pacjentów cierpiących na astmę, choroby serca czy cukrzycę. **Sprawdź, jak chronić się przed zakażeniem.**

✓ **Gazety Cios to nie sztos. O przemoc w realnym i wirtualnym świecie.**

Wydawnictwo porusza problem przemocy w świecie realnym oraz wirtualnym. Uczy szacunku do innych, przestrzega przed szczeniemi, agresją i złośliwymi komentarzami w sieci. Uświadamia zagrożenia i uczy prawidłowych reakcji. W gazecie znajdują się atrakcyjne zadania, które angażują młodych ludzi – krzyżówki, quizy i wiele innych.

✓ **Broszury Prawda o alkoholu. Co powinieneś wiedzieć.**

Publikacja to kompendium wiedzy na temat alkoholu, jego działania na organizm oraz uzależnień. Prosty język i przyjazna forma pozwolą mieszkańcom sprawdzić, czy ich picie jest bezpieczne oraz znaleźć wsparcie dla osób z problemem alkoholowym. W publikacji wyjaśniamy, czym jest płodowy zespół alkoholowy, obalamy mity na temat picia w czasie pandemii oraz uświadamiamy zagrożenia.

✓ **Materiały poświęcone koronawirusowi.**

W trosce o mieszkańców Państwa gminy do każdego zakupionego pakietu dodajemy całkowicie za darmo ulotki na temat COVID-19. Przy okazji działań profilaktycznych mogą Państwo dostarczyć lokalnej społeczności wiedzy potrzebnej podczas epidemii.



✓ **Certyfikat włączenia się w koalicję gmin na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa.**

Dokument potwierdza włączenie się do grupy samorządów, które postanowiły wyjść naprzeciw problemom nasilającym się w czasie epidemii. Certyfikat jest świadectwem, że nawet w tak trudnych warunkach można i trzeba stawiać na profilaktykę i przeciwdziałanie problemom alkoholowym! Warto się nim pochwalić w urzędzie lub na stronie internetowej.

Pakiet ulotek i plakatów



ULOTKA: Nie wierz w zapewnienia, że to się więcej nie powtórzy. Zaczynj działać!



ULOTKA: Nie daj sobie wmówić, że nikt Ci nie uwierzy!



ULOTKA: Oni chcą Ci pomóc! Daj sobie szansę na spokojne życie



ULOTKA: Przemoc to krzywda na całe życie...



PLAKAT: Ile razy obiecywał, że to się więcej nie powtórzy? Nie musisz się godzić na swoją sytuację



ULOTKA: Pomóż przerwać spiralę przemocy



ULOTKA: Wyciągnij pomocną dłoń



ULOTKA: Nie ucz prawa pięści! Nie jesteś bezkarny!



ULOTKA: Nie udawaj, że to nie Twoja sprawa!



PLAKAT: Nie odwracaj wzroku! Daj nadzieję na życie bez strachu

NADAL PRZYJMUJEMY ZGŁOSZENIA! WŁĄCZ SIĘ DO KAMPANII I ODBIERZ DODATKOWĄ NAGRODĘ

Każdy samorząd, który złoży zamówienie na materiały Krakowskiej Akademii Profilaktyki, otrzyma nagrodę przydatną w działalności profilaktycznej. Do wyboru jedna z czterech książek cieszących się wielkim uznaniem osób zajmujących się profilaktyką. **Autorką publikacji jest Ewa Woydyłło-Osiatyńska – znakomity psycholog i doświadczony terapeuta uzależnień.**

Mogą Państwo wybierać spośród następujących tytułów:



My rodzice dorosłych dzieci

Książka, która uzdrawia relacje, uczy wybaczenia i daje nadzieję na pojednanie. Jest to rodzaj poradnika dla rodziców, którzy nie są zadowoleni ze swoich dorosłych dzieci. Inaczej wyobrażali sobie ich życie, zamartwiają się ich wyborami, pielęgnują poczucie winy za błędy wychowawcze i w wpadają w pułapkę zgorzknienia. Autorka radzi aby pozwolić dorosłym dzieciom odejść i zaakceptować ich samodzielność. Uczy mądrej miłości, która nie uzależnia.



Buty szczęścia

W publikacji autorka radzi co możemy zrobić dla siebie, a co dla innych. Przestrzega też przed tym, czego absolutnie nie powinniśmy robić i jak zawsze zapewnia, że nigdy nie jest za późno na zmiany. Podaje sprawdzone recepty na to jak żyć, aby było nam dobrze ze sobą i innym z nami. W książce znajdują się również nastrojowe ilustracje, które wprowadzają w dobry nastrój, wywołują uśmiech i wzbudzają pozytywne emocje.



Ludzie, ludzie...

Dlaczego bywamy kłótlivi, wścibscy i nieokrzesani? Dlaczego tak trudno znosimy przywary innych ludzi? Czy złych nawyków można się oduczyć? Sławna psycholog skupia się na różnych ludzkich charakterach – niektóre opisywane i analizowane sytuacje czytelnik bez trudu rozpozna jako znane z mediów, są tu też przykłady zaobserwowane przez psycholog w swoim otoczeniu. Książka to „pisany gabinet terapeutyczny”.



W zgodzie ze sobą

W książce autorka przybliży wiedzę, dzięki której łatwiej zrozumieć siebie i innych, a także żyć w zgodzie z samym sobą, co jest wykładnikiem zdrowia psychicznego każdego człowieka. Ekspertka prowadzi z czytelnikiem pasjonującą rozmowę o psychologii, rozumianej nie tylko jako gałąź nauki, lecz także jako kategoria praktycznych umiejętności składających się na doświadczenia i indywidualną mądrość życiową człowieka.

**KSIĄŻKI TO WSPANIAŁA NAGRODA I MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA
PRZYDATNEJ WIEDZY Z POŻYTKIEM DLA SIEBIE I MIESZKAŃCÓW**

Większe zamówienie to więcej korzyści. Skorzystaj z premii!

Zestaw naklejek profilaktycznych stworzonych z myślą o najmłodszych mieszkańcach



Kolorowe, przyciągające uwagę naklejki to idealny prezent dla dzieci. Materiały zawierają prosty i zrozumiały przekaz, który pozwala budować właściwe postawy wśród najmłodszych. **Doskonały upominek dla dzieci, które uwielbiają wykonywać prace plastyczne z wykorzystaniem naklejek!** Każda gmina, która zamówi materiały za minimum 2000 zł, otrzyma 50 arkuszy naklejek. **Każdy arkusz to 20 naklejek, co oznacza, że samorząd będzie miał do dyspozycji aż tysiąc naklejek!**

Gminna Komisja – wygodny pakiet szkoleniowy

Każdy samorząd, który zamówi za minimum 4000 zł materiały kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki, otrzyma **sprawdzone szkolenie dla członków Gminnych Komisji – bez konieczności wychodzenia z domu!**

„Gminna Komisja” to cieszący się od lat popularnością moduł szkoleniowy. Zdaniem samorządów jest to najprostszy sposób, by wyposażać członków komisji w wiedzę niezbędną do sprawowania ważnej funkcji. **Z tymi materiałami realizacja kampanii KAP będzie jeszcze prostsza i przyniesie korzyść mieszkańcom.**



Prestiżowa personalizowana statuetka „Gmina zasłużona dla profilaktyki” z wygrawerowaną nazwą samorządu

Samorząd, który zamówi materiały za minimum 8000 zł, otrzyma **elegancką personalizowaną statuetkę z wygrawerowaną nazwą samorządu i hasłem „zasłużony dla profilaktyki”.**



Powrót uczniów do szkół to najlepsza okazja, by wrócić do sprawdzonej działalności profilaktycznej! Nasze materiały to prosty sposób na skuteczne dotarcie do mieszkańców. Włącz gminę do kampanii już teraz! Współpraca Z KAP od lat przynosi korzyści samorządom w całym kraju!



Nadal przyjmujemy zgłoszenia! Materiały wraz z fakturą trafią do Państwa gminy **w ciągu 2 dni roboczych od nadesłania formularza zamówienia.**

Koszt pełnego pakietu kampanii to 4000 zł + VAT. Możesz zakupić połowę pakietu lub jego wielokrotność. Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów. Formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19**, pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków** lub mailem: **info@akademiaprofilaktyki.pl**.

**Kontakt z biurem kampanii
„Reaguj na przemoc!”**

- ✓ tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19
- ✓ e-mail: info@akademiaprofilaktyki.pl
- ✓ www.reagujnaprzemoc.pl

**REAGUJ
NA PRZEMOC!**

W skład pełnego pakietu wchodzi:

- ✓ Gazety *Cios to nie sztos. O przemyśle w realnym i wirtualnym świecie* – 200 egzemplarzy
- ✓ Broszury *Prawda o alkoholu. Co powinieneś wiedzieć* – 100 egzemplarzy
- ✓ Certyfikat dołączenia do koalicji gmin na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa – 1 egzemplarz
- ✓ Ulotki *Koronawirus – zadbaj o siebie i swoich bliskich* – 300 egzemplarzy

Ulotki dla ofiar przemocy:

- ✓ *Nie wierz w zapewnienia, że to się więcej nie powtórzy* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- ✓ *Nie daj sobie wmówić, że nikt Ci nie uwierzy!* – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- ✓ *Oni chcą Ci pomóc! Daj sobie szansę na spokojne życie* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- ✓ *Przemoc to krzywda na całe życie...* – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy

Ulotka dla sprawców przemocy:

- ✓ *Nie ucz prawa pięści! Nie jesteś bezkarny!* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy

Ulotki dla świadków przemocy:

- ✓ *Pomóż przerwać spiralę przemocy* – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- ✓ *Wyciągnij pomocną dłoń* – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy
- ✓ *Nie udawaj, że to nie Twoja sprawa!* – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy

Plakaty:

- ✓ *Ile razy obiecywał, że to się więcej nie powtórzy?* – format B2, 30 egzemplarzy
- ✓ *Nie odwracaj wzroku! Daj nadzieję na życie bez strachu* – format B2, 30 egzemplarzy