

Zapraszamy w 2023!



Pierwsza taka kampania - kompleksowa odpowiedź na problem uzależnień behawioralnych

Materiały powstały z myślą o nowych obowiązkach samorządów
wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości



Przyślij większe zamówienie
i odbierz gratis profesjonalny
kalibrowany alkomat oraz inne prezenty!



Uzależnienia behawioralne to plaga XXI wieku!



Nałogowy hazard, zakupoholizm, jedzeniopolizm – eksperci twierdzą, że XXI wiek staje się stuleciem nowych uzależnień. Wiele badań jasno dowodzi, że popadanie w nałogi znacząco wzrasta w trakcie wydarzeń społecznie stresujących. Wojna, problemy ekonomiczne i inne trudne wydarzenia ostatnich lat powodują, że wiele osób uzależnia się od czynności.

W Polsce 2,5 miliona osób ma problem z pracoholizmem, milion osób jest zakupoholikami, 27 tysięcy osób uprawia patologiczny hazard. Liczbę uzależnionych od internetu szacuje się na 465 tysięcy!

Blisko połowa Polaków nigdy nie wylogowuje się z mediów społecznościowych. Dane CBOS wskazują także, że 64% rodziców dzieci między 2. a 5. rokiem życia deklaruje, że ich pociechy korzystają z urządzeń mobilnych.



Patologiczny hazard czy zakupoholizm to prawdziwa pułapka! Uzależnieni popadają w kłopoty finansowe, zaciągają kolejne pożyczki. Często swój nałóg przyplacają utratą pracy i rodziny. Badania dowodzą, że 5% samobójców stanowią patologiczni hazardziści.

Kampania, która pomaga rozwiązać wiele problemów

Samorządy są zobowiązane do uwzględnienia kwestii uzależnień behawioralnych w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Wychodząc naprzeciw tym nowym zadaniom, stworzyliśmy kampanię „Stop uzależnieniom behawioralnym!”.

Nasze materiały to odpowiedź na zadania gmin wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości.



Przyłączając się do naszej kampanii, spełniasz ustawowe obowiązki oraz pomagasz w rozwiązaniu problemu uzależnień. W kampanii:

- **Uświadamiamy**, czym są uzależnienia behawioralne i jakie konsekwencje przynoszą.
- **Pokazujemy** różne rodzaje uzależnień behawioralnych oraz symptomy świadczące o tym, że dana czynność staje się problemem.
- **Wskazujemy**, jak radzić sobie z uzależnieniem oraz gdzie szukać profesjonalnego wsparcia.
- **Radzimy**, jak nie popaść w uzależnienie od czynności.
- **Dajemy** wskazówki dla bliskich osób uzależnionych.



**Dołącz w 2023! Przyślij
większe zamówienie i odbierz
atrakcyjne nagrody.
Pierwszy kwartał to idealny czas
na uzupełnienie zapasów.**



**UZALEŻNIENIOM
BEHAVIORALNYM !**



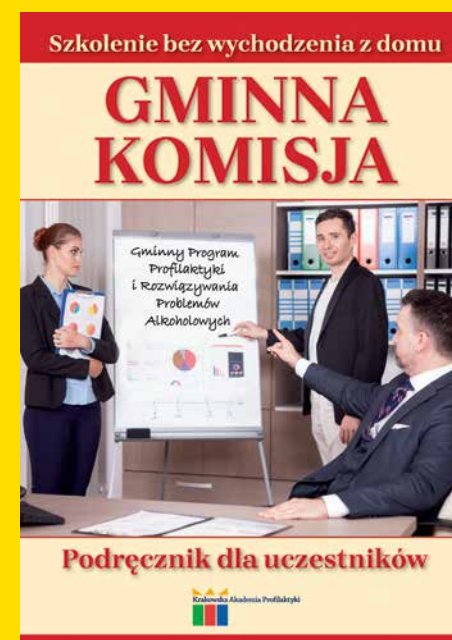
Profesjonalny kalibrowany alkomat

**Każdy samorząd, który złoży
zamówienie za minimum
10 tys. zł netto, otrzyma w prezencie
alkomat.** To przydatne narzędzie
w pracy profilaktycznej, które może
być wykorzystywane przy różnych
okazjach. Alkomat wyposażony jest
w elektrochemiczny sensor o wysokiej
dokładności i trwałości. **Czas poboru
próbki to jedynie 3-4 sekundy!**
W komplecie 5 ustników.



Gminna Komisja - wygodny pakiet szkoleniowy

Każdy samorząd,
który zamówi
materiały
Krakowskiej
Akademii
Profilaktyki za
więcej niż
5 tys. zł, otrzyma
**sprawdzone
szkolenie dla
członków
Gminnych
Komisji - bez
konieczności
wychodzenia
z domu!**





Prestiżowa, personalizowana statuetka „Gmina zasłużona dla profilaktyki” z wygrawerowaną nazwą samorządu

Gmina, który przystąpi do wszystkich pięciu kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki, otrzyma **elegancką, personalizowaną statuetkę** z wygrawerowaną nazwą samorządu i hasłem „zasłużony dla profilaktyki”.

Pomnażaj korzyści!

Zamów kilka kampanii i uzupełnij zapasy. W 2023 r. samorządy otrzymają aż pięć transz środków na działalność profilaktyczną (trzy raty „korkowego” i dwie raty „małpkowego”).

Warto zainwestować pieniądze w sprawdzone materiały i odebrać praktyczne prezenty.

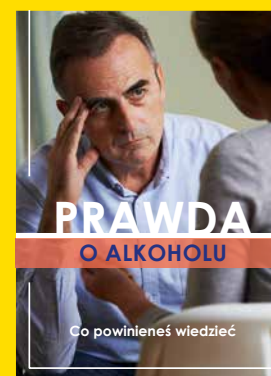
Poza zestawem ulotek i plakatów w pakiecie kampanii zawarliśmy:

→ **Certyfikat włączenia się w koalicję gmin na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa**

Dokument potwierdza włączenie się do grupy samorządów, które postanowiły wyjść naprzeciw problemom. Certyfikat jest świadectwem, że trzeba stawiać na profilaktykę i przeciwdziałanie problemom z uzależnieniami! Warto się nim pochwalić w urzędzie lub na stronie internetowej.



→ **Broszury Prawda o alkoholu. Co powinieneś wiedzieć**



Publikacja to kompendium wiedzy na temat alkoholu, jego działania na organizm oraz uzależnień. Prosty język i przyjazna forma pozwolą mieszkańcom sprawdzić, czy ich picie jest bezpieczne, oraz znaleźć wsparcie dla osób z problemem alkoholowym. W publikacji wyjaśniamy, czym jest pódowy zespół alkoholowy, obalamy mity na temat picia oraz uświadamiamy zagrożenia.



Pakiet ulotek i plakatów



Czy smartfon nie zaczął Tobą rządzić? Ulotka, format A4 złożone do A5



Jedzenioholizm i ortoreksja - kiedy posiłki stają się koszmarem. Ulotka, format 2/3 A4 złożone na pół



Nie bój się być offline! Ulotka, format A4 złożone do A5



Gdy zakupy stają się problemem. Ulotka, format 1/3 A4



Hazard. Nie przegraj życia! Plakat, format B2



Niebezpieczny hazard. Ulotka, format A4 złożone do A5



Kiedy telefon i komputer stają się przymusem. Ulotka, format 2/3 A4 złożone na pół



Zakupy i praca mogą uzależniać. Ulotka, format A4 złożone do A5



Uzależnienia behawioralne - poszukaj wsparcia dla swojego dziecka. Ulotka, format 1/3 A4



Uzależnienia? Zatrzymaj to, zanim będzie za późno! Plakat, format B2

Warto pamiętać, że ustawa z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym nakłada na samorządy obowiązek uwzględnienia w gminnych programach profilaktyki kwestii związanych z uzależnieniami behawioralnymi.

Przystępując do kampanii „Stop uzależnieniom behawioralnym!”, samorząd realizuje zadanie zapisane w znowelizowanym w art. 4¹ ust. 1, pkt 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Całość, ze zmianami! Projekt finansowany przez Ministerstwo Zdrowia. Opracował i stworzył Labor w ramach NCF. Link do folderu media: [https://www.zdrowie.gov.pl/pl/medycyna/](https://www.zdrowie.gov.pl/pl/medycyna)

Wybierz opcję „Zaczynamy wcześniej” i rozpocznij działania od razu



Warto już na początku roku wzmocnić działania i zaangażować się w kampanię, która przynosi mieszkańcom realne korzyści.

Zachęcamy do skorzystania z opcji „Zaczynamy wcześniej”, dzięki której materiały wraz z fakturą trafią do Państwa w ciągu 2 dni od nadesłania zgłoszenia. Pozwoli to natychmiast zaplanować działania na 2023 r. Opcja realizowana jest od 2 stycznia do 31 marca 2023 r. Do gmin, które nie zaznacza „Zaczynamy wcześniej!”, materiały kampanii i fakturę wysyłamy 31 marca 2023 r.

Warto pamiętać, że w tym roku gminy aż pięciokrotnie otrzymują pieniądze na działalność profilaktyczną (trzy raty „korkowego” i dwie raty „małpkowego”). Środki warto wykorzystać na działania edukacyjne wynikające z art. 4¹ust. 1 pkt 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Koszt pełnego pakietu kampanii to 5000 zł + VAT. Możesz zakupić połowę pakietu lub jego wielokrotność. Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów. Formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19** lub pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków.**

Kontakt z biurem kampanii „Stop uzależnieniom behawioralnym!”

- tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19
- e-mail: info@akademiaprofilaktyki.pl
- www.akademiaprofilaktyki.pl

Materiał przygotowany przez: Maciej Zdziarski KAP, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków, NIP 595-119-87-31, właściciela marki Krakowska Akademia Profilaktyki.

W skład pakietu wchodzi:

Materiały dla mieszkańców i certyfikat:

- Broszury **Prawda o alkoholu. Co powinieneś wiedzieć** – 100 egzemplarzy
- Certyfikat włączenia się w koalicję gmin na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa – 1 egzemplarz

Ulotki:

- **Czy smartfon nie zaczął Tobą rządzić?** – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Nie bój się być offline!** – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Niebezpieczny hazard** – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Zakupy i praca mogą uzależnić!** – format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Jedzenioholizm i ortoreksja – kiedy posiłki stają się koszmarem...** – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- **Kiedy telefon i komputer stają się przymusem...** – format 2/3 A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- **Gdy zakupy stają się problemem...** – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy
- **Uzależnienia behawioralne – poszukaj wsparcia dla swojego dziecka!** – format 1/3 A4, 300 egzemplarzy

Plakaty:

- **Hazard. Nie przegraj życia!** – plakat, format B2, 30 egzemplarzy
- **Uzależnienia? Zatrzymaj to, zanim będzie za późno!** – plakat, format B2, 30 egzemplarzy

