

# ABSOLUTNA NOWOŚĆ!



## Pierwsza taka kampania - kompleksowa odpowiedź na problem uzależnień behawioralnych

Materiały powstały z myślą o nowych obowiązkach samorządów  
wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości



Przyślij większe zamówienie  
i odbierz gratis profesjonalny  
kalibrowany alkomat oraz inne prezenty!



# Uzależnienia behawioralne to plaga XXI wieku!



**Nałogowy hazard, zakupoholizm, jedzeniopolim - eksperci twierdzą, że XXI wiek staje się stuleciem nowych uzależnień.** Wiele badań jasno dowodzi, że popadanie w nałogi znacząco wzrasta w trakcie wydarzeń społecznie stresujących. Wojna, problemy ekonomiczne i inne trudne wydarzenia ostatnich lat powodują, że wiele osób uzależnia się od czynności.

**W Polsce 2,5 miliona osób ma problem z pracoholizmem, milion osób jest zakupoholikami, 27 tysięcy osób uprawia patologiczny hazard. Liczbę uzależnionych od internetu szacuje się na 465 tysięcy!**

Blisko połowa Polaków nigdy nie wylogowuje się z mediów społecznościowych. Dane CBOS wskazują także, że 64% rodziców dzieci między 2. a 5. rokiem życia deklaruje, że ich pociechy korzystają z urządzeń mobilnych.



**Patologiczny hazard czy zakupoholizm to prawdziwa pułapka! Uzależnieni popadają w kłopoty finansowe, zaciągają kolejne pożyczki. Często swój nałóg przyplacają utratą pracy i rodziny. Badania dowodzą, że 5% samobójców stanowią patologiczni hazardziści.**

# Kampania, która pomaga rozwiązać wiele problemów

Od 2022 r. samorządy są zobowiązane do uwzględnienia kwestii uzależnień behawioralnych w gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Wychodząc naprzeciw tym nowym zadaniom, stworzyliśmy kampanię „Stop uzależnieniom behawioralnym!”. **Nasze materiały to odpowiedź na zadania gmin wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości.**



**Przyłączając się do naszej kampanii, spełniasz ustawowe obowiązki oraz pomagasz w rozwiązaniu problemu uzależnień. W kampanii:**

- **Uświadamiamy**, czym są uzależnienia behawioralne i jakie konsekwencje przynoszą.
- **Pokazujemy** różne rodzaje uzależnień behawioralnych oraz symptomy świadczące o tym, że dana czynność staje się problemem.
- **Wskazujemy**, jak radzić sobie z uzależnieniem oraz gdzie szukać profesjonalnego wsparcia.
- **Radzimy**, jak nie popaść w uzależnienie od czynności.
- **Dajemy** wskazówki dla bliskich osób uzależnionych.



**Wolne środki z 2022 r.? Przyślij  
większe zamówienie i odbierz  
atrakcyjne nagrody. Koniec roku  
to idealny czas na uzupełnienie  
zapasów materiałów.**



**UZALEŻNIENIOM  
BEHAVIORALNYM !**



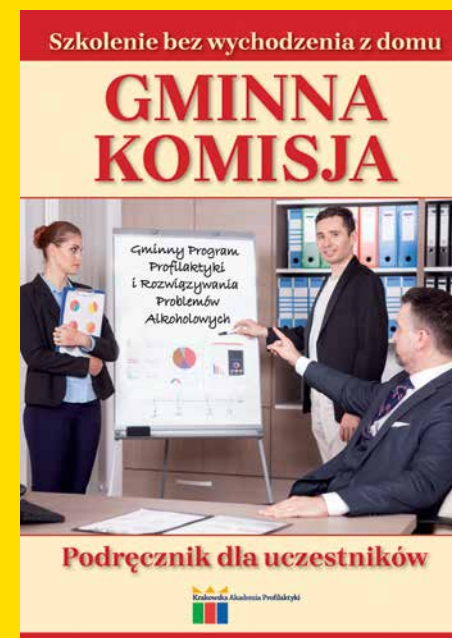
## **Profesjonalny kalibrowany alkomat**

**Każdy samorząd, który złoży  
zamówienie za minimum  
10 tys. zł netto, otrzyma w prezencie  
alkomat.** To przydatne narzędzie  
w pracy profilaktycznej, które może  
być wykorzystywane przy różnych  
okazjach. Alkomat wyposażony jest  
w elektrochemiczny sensor o wysokiej  
dokładności i trwałości. **Czas poboru  
próbki to jedynie 3-4 sekundy!**  
W komplecie 5 ustników.



## **Gminna Komisja - wygodny pakiet szkoleniowy**

Każdy samorząd,  
który zamówi  
materiały  
Krakowskiej  
Akademii  
Profilaktyki za  
więcej niż  
5 tys. zł, otrzyma  
**sprawdzone  
szkolenie dla  
członków  
Gminnych  
Komisji - bez  
konieczności  
wychodzenia  
z domu!**





## Prestiżowa, personalizowana statuetka „Gmina zasłużona dla profilaktyki” z wygrawerowaną nazwą samorządu

Gmina, który przystąpi do wszystkich pięciu kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki, otrzyma **elegancką, personalizowaną statuetkę** z wygrawerowaną nazwą samorządu i hasłem „zasłużony dla profilaktyki”.

# Pomnażaj korzyści!

**Zamów kilka kampanii i uzupełnij zapasy. W 2022 r. samorzady otrzymały aż pięć transz środków na działalność profilaktyczną (trzy raty „korkowego” i dwie raty „małpkowego”). To pierwszy taki rok w historii! Warto zainwestować pieniądze w sprawdzone materiały i odebrać praktyczne prezenty.**

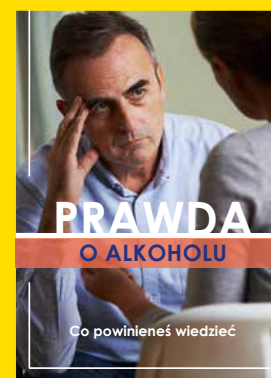
## Poza zestawem ulotek i plakatów w pakiecie kampanii zawarliśmy:

→ **Certyfikat włączenia się w koalicję gmin na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa**

Dokument potwierdza włączenie się do grupy samorządów, które postanowiły wyjść naprzeciw problemom. Certyfikat jest świadectwem, że trzeba stawiać na profilaktykę i przeciwdziałanie problemom z uzależnieniami! Warto się nim pochwalić w urzędzie lub na stronie internetowej.



→ **Broszury Prawda o alkoholu. Co powinieneś wiedzieć**



Publikacja to kompendium wiedzy na temat alkoholu, jego działania na organizm oraz uzależnień. Prosty język i przyjazna forma pozwolą mieszkańcom sprawdzić, czy ich picie jest bezpieczne, oraz znaleźć wsparcie dla osób z problemem alkoholowym. W publikacji wyjaśniamy, czym jest płodowy zespół alkoholowy, obalamy mity na temat picia oraz uświadamiamy zagrożenia.



# Pakiet ulotek i plakatów



**Czy smartfon nie zaczął Tobą rządzić?** Ulotka, format A4 złożone do A5



**Jedzenioholizm i ortoreksja - kiedy posiłki stają się koszmarem.** Ulotka, format 2/3 A4 złożone na pół



**Nie bój się być offline!** Ulotka, format A4 złożone do A5



**Gdy zakupy stają się problemem.** Ulotka, format 1/3 A4



**Hazard. Nie przegrzaj życia!** Plakat, format B2



**Niebezpieczny hazard.** Ulotka, format A4 złożone do A5



**Kiedy telefon i komputer stają się przymusem.** Ulotka, format 2/3 A4 złożone na pół



**Zakupy i praca mogą uzależniać.** Ulotka, format A4 złożone do A5



**Uzależnienia behawioralne - szukaj wsparcia dla swojego dziecka.** Ulotka, format 1/3 A4



**Uzależnienia? Zatrzymaj to, zanim będzie za późno!** Plakat, format B2

Warto pamiętać, że ustawa z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym nakłada na samorządy obowiązek uwzględnienia w gminnych programach profilaktyki kwestii związanych z uzależnieniami behawioralnymi.

Przystępując do kampanii „Stop uzależnieniom behawioralnym!”, samorząd realizuje zadanie zapisane w znowelizowanym w art. 4<sup>1</sup> ust. 1, pkt 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Całość, do czasu przedruku. Projekt powstał z wykorzystaniem narzędzi i metod edukacyjnych. Opraczył i skompletował w ramach NCF. Link do oddruku media: <https://www.zdrowie.gov.pl/pl/aktualnosci>

Wskazał czas spędzany w sieci? Nie potrafisz wyprzeć się telefonu? Niegarnie przez? Szukasz wsparcia? Hazard i zakupy mogą być Twoim problemem. Nie bój się być offline! Nie przegrzaj życia! Uzależnienia? Zatrzymaj to, zanim będzie za późno! Uzależnienia behawioralne można leczyć!

# „Faktura w 2022 roku!”. Zapłać środkami z budżetu 2022



Wiele gmin chce spożytkować zaoszczędzone pieniądze w ostatnich miesiącach roku. Aby rzetelnie rozliczyć się z tegorocznego budżetu, trzeba mieć pewność, że materiały zakupione w 2022 r. oraz faktura dotrą do gminy jeszcze w tym roku. **Właśnie to gwarantujemy w „Stop uzależnieniom behawioralnym!”**. Gminy, które chcą zapłacić za materiały z tegorocznego budżetu, mogą to zrobić, korzystając z formularza „Faktura w 2022 roku!”. Zgłoszenie należy wysłać do **23 grudnia 2022 r.**

**Warto pamiętać, że w tym roku gminy aż pięciokrotnie otrzymują pieniądze na działalność profilaktyczną (trzy raty „korkowego” i dwie raty „małpkowego”). Środki warto wykorzystać na działania edukacyjne wynikające z art. 4<sup>1</sup>ust. 1 pkt 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.**

Koszt pełnego pakietu kampanii to 5000 zł + VAT. Możesz zakupić połowę pakietu lub jego wielokrotność. Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów. Formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19** lub pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków.**

**Kontakt z biurem kampanii „Stop uzależnieniom behawioralnym!”**

- tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19
- e-mail: [info@akademiaprofilaktyki.pl](mailto:info@akademiaprofilaktyki.pl)
- [www.akademiaprofilaktyki.pl](http://www.akademiaprofilaktyki.pl)

Materiał przygotowany przez: Maciej Zdziarski KAP, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków, NIP 595-119-87-31, właściciela marki Krakowska Akademia Profilaktyki.

## W skład pakietu wchodzi:

**Materiały dla mieszkańców  
i certyfikat:**

- Broszury **Prawda o alkoholu.**  
**Co powinieneś wiedzieć** – 100 egzemplarzy
- Certyfikat włączenia się w koalicję gmin  
na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa – 1 egzemplarz

**Ulotki:**

- **Czy smartfon nie zaczął Tobą rządzić?** –  
format A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Nie bój się być offline!** – format A4 złożone do  
A5, 300 egzemplarzy
- **Niebezpieczny hazard** – format A4 złożone do  
A5, 300 egzemplarzy
- **Zakupy i praca mogą uzależnić!** – format  
A4 złożone do A5, 300 egzemplarzy
- **Jedzenioholizm i ortoreksja – kiedy  
posiłki stają się koszmarem...** – format 2/3  
A4 złożone na pół, 300 egzemplarzy
- **Kiedy telefon i komputer stają się  
przymusem...** – format 2/3 A4 złożone na pół,  
300 egzemplarzy
- **Gdy zakupy stają się problemem...** –  
format 1/3 A4, 300 egzemplarzy
- **Uzależnienia behawioralne – poszukaj  
wsparcia dla swojego dziecka!** – format 1/3  
A4, 300 egzemplarzy

**Plakaty:**

- **Hazard. Nie przegraj życia!** – plakat, format  
B2, 30 egzemplarzy
- **Uzależnienia? Zatrzymaj to, zanim będzie  
za późno!** – plakat, format B2, 30 egzemplarzy

