



O DEPRESJI



Krakowska Akademia Profilaktyki

**DO KOŃCA MAJA
PEŁNY PAKIET
ZA JEDYNE
3 TYS. ZŁ!**

**Dramatyczny wzrost przypadków depresji.
Zadbaj o zdrowie psychiczne mieszkańców!**

Liczba chorych cały czas rośnie. Nieleczona depresja zabija!

Szacuje się, że na depresję cierpi w Polsce od 1,2 do nawet 4 milionów osób. Tylko w 2022 r. lekarze wystawili niemal 1,3 mln zwolnień z powodu zaburzeń psychicznych, co przełożyło się na 23,8 mln dni absencji w pracy.



Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) depresja jest jedną z najczęściej występujących chorób, a do 2030 r. zajmie pierwsze miejsce na liście najczęstszych schorzeń. WHO wskazuje, że już teraz choroba odbiera życie ponad 800 tys. osobom rocznie, a prób samobójczych jest nawet 20 razy więcej.

Problem depresji jest bardzo wyraźny także u dzieci i młodzieży. **Statystyki Komendy Głównej Policji wskazują, że tylko w 2023 roku życie odebrało sobie 149 osób poniżej 18 roku życia.** Raporty policyjne z ostatnich lat wskazują, że jedną z najczęstszych przyczyn prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży są zaburzenia psychiczne, w tym depresja.



Wspólnie powstrzymajmy falę depresji! Jedyna taka kampania

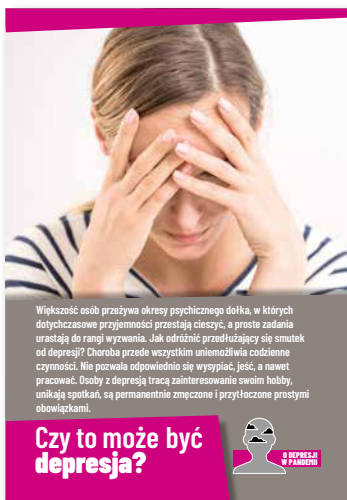
Wojna tocząca się tuż przy polskiej granicy, niepewność, pośpiech, sytuacja ekonomiczna – to tylko niektóre czynniki odgrywające negatywny wpływ na psychikę. Mieszkańcy potrzebują wsparcia i rzetelnej wiedzy na temat zdrowia psychicznego. Właśnie dlatego stworzyliśmy kampanię „O depresji”.



W kampanii:

- Podejmujemy temat depresji u nastolatków i osób starszych.
- Zamieszczamy test, który pozwoli stwierdzić, czy problemy są tylko przedłużającym się smutkiem, czy też mogą świadczyć o chorobie.
- Opisujemy symptomy mogące świadczyć o depresji.
- Przekonujemy, że problemy psychiczne nie są powodem do wstydu.
- Zachęcamy do podjęcia leczenia i wskazujemy sposoby na znalezienie wsparcia.
- Prezentujemy przejmujące świadectwa osób, które zmierzyły się z depresją.

Znakomity zestaw ulotek i plakatów. Materiały z myślą o zdrowiu psychicznym mieszkańców



Czy to może być depresja?
Ulotka, format A4 złożone do A5



Depresja to nie wstyd!
Ulotka, format 2/3 A4 złożone na pół



Depresja. Jak wspierać bliskich?
Ulotka, format A4 złożone do A5



Smutek czy już depresja? Rozwiąż test i przekonaj się!
Ulotka, format 1/3 A4



Smutek czy depresja? Masz wątpliwości? Skontaktuj się ze specjalistą!
Plakat, format B2



Świat toczył się zupełnie obok mnie - historia Marty (36 lat)
Ulotka, format A4 złożone do A5



Depresja seniora - o czym warto wiedzieć
Ulotka, format 2/3 A4 złożone na pół



Czułam, jakby ktoś odebrał mi dotychczasowe życie - historia Kingi (16 lat)
Ulotka, format A4 złożone do A5



Depresja u nastolatka? Tak, to możliwe!
Ulotka, format 1/3 A4



Nie lekceważ depresji!
Plakat, format B2

Zatroszcz się o mieszkańców i zaplanuj działania profilaktyczne. Za większe zamówienie otrzymasz atrakcyjne nagrody!



Co można zyskać?

Profesjonalny kalibrowany alkomat

Każdy samorząd, który złoży zamówienie za minimum 9 tys. zł netto, **otrzyma w prezencie alkomat. To przydatne narzędzie w pracy profilaktycznej, które może być wykorzystywane przy różnych okazjach.** Alkomat wyposażony jest w elektrochemiczny sensor o wysokiej dokładności i trwałości. Urządzenie jest proste w obsłudze, a wynik pojawia się po kilku sekundach.

Prestiżowa, personalizowana statuetka „Lider profilaktyki” z wygrawerowaną nazwą samorządu

Gmina, który przystąpi do czterech kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki (w wymiarze pełnego pakietu), **otrzyma elegancką, personalizowaną statuetkę z wygrawerowaną nazwą samorządu i hasłem „Lider profilaktyki”.**



Większe zakupy to więcej prezentów. Jak to działa?

- Zamówienie za min. 9 tys. zł – **otrzymujesz alkomat**
- Zamówienie za min. 12 tys. zł (pełne pakiety czterech kampanii) – **otrzymujesz alkomat i statuetkę**

Pomnażaj korzyści! Zamów kilka kampanii i uzupełnij zapasy

W 2024 r. samorządy otrzymują aż pięć transz środków na działalność profilaktyczną (trzy raty „korkowego” i dwie raty „małpkowego”). **Warto zainwestować pieniądze w sprawdzone materiały i odebrać praktyczne prezenty.**

Dlaczego warto dołączyć do kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki właśnie teraz?

- **Krakowska Akademia Profilaktyki to 14 lat doświadczenia!** Cieszymy się zaufaniem 2 tysięcy samorządów!
- **Nasze kampanie przynoszą konkretne efekty:** setki obywatelskich zatrzymań pijanych kierowców, mniej zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży, uwrażliwienie mieszkańców na problemy przemocy i dopalaczy.
- **Oferujemy atrakcyjne i przydatne prezenty,** które ułatwią pracę osobom odpowiedzialnym za profilaktykę i nagrodzą ich zaangażowanie.
- **Gwarantujemy szybką wysyłkę materiałów i faktury,** co pozwala rzetelnie rozliczyć się z tegorocznego budżetu.
- **Opracowujemy materiały, które przyciągają uwagę i wzbudzają emocje.**
- **Nasz przekaz jest dostosowany do potrzeb odbiorców.** Mieszkańcy Państwa gminy zawsze są w centrum uwagi – budowanie właściwych postaw to najskuteczniejsza profilaktyka!
- **W materiałach zawieramy praktyczne informacje i wskazówki,** które pozwalają zdiagnozować problem i znaleźć rozwiązanie.

Imprezy, którym towarzyszą hasła kampanii KAP, na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń wielu gmin w całej Polsce.



ZAMÓW KAMPANIE W PROMOCYJNEJ CENIE! TYLKO W MAJU KOSZT JEDNEGO PAKIETU TO 3000,00 ZŁ*

*NAJNIŻSZA CENA Z OSTATNICH 30 DNI PRZED OBNIŻKĄ: 5000,00 ZŁ.



- Spiesz się i wybierz materiały, które przyniosą korzyść mieszkańcom.
- **Warto pamiętać, że w tym roku gminy aż pięciokrotnie otrzymują pieniądze na działalność profilaktyczną (trzy raty „korkowego” i dwie raty „małpkowego”). Środki warto wykorzystać na działania edukacyjne wynikające z art. 4¹ ust. 1 pkt 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.**

Koszt pełnego pakietu kampanii to 3000 zł + VAT. Możesz zakupić połowę pakietu lub jego wielokrotność. Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów. Formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19**, mailem: **info@akademiaprofilaktyki.pl** lub pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskólcza 4/1, 30-105 Kraków.**

Kontakt z biurem kampanii:

tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19,
e-mail: info@akademiaprofilaktyki.pl
www.akademiaprofilaktyki.pl