

# UZNANA I CENIONA KAMPAANIA W INNOWACYJNEJ ODSŁONIE



**REAGUJ**

**NA PRZEMOC!**

**„Reaguj na przemoc!”**

**ZŁÓŻ ZAMÓWIENIE I ODBIERZ ATRAKCYJNE NAGRODY!**

# PIĘTNAŚCIE LAT KRAKOWSKIEJ AKADEMII PROFILAKTYKI. DZIĘKUJEMY I ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

## 15 lat

Nasze największe sukcesy nie byłyby możliwe bez Państwa zaangażowania!



**2009**

**2009: start kampanii „Postaw na rodzinę!”**

W ciągu ostatniego piętnastolecia przystąpiła do niej połowa gmin w Polsce! To pierwszy projekt, który tak mocno zaakcentował rolę dobrych relacji w rodzinie jako czynnika chroniącego dzieci i młodzież.

**2011**

**2011: inauguracja „Reaguj na przemoc!”**

Od trzynastu lat wspieramy gminy w działaniach edukacyjnych na temat przemocy domowej. Kampania została dostrzeżona przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, które zamówiło u nas materiały.

**2014**

**2014: wspólnie przeciw pijanym kierowcom**

W reakcji na tragedie powodowane przez nietrzeźwych zainaugurowaliśmy działania we współpracy z PARPA. Od dziesięciu lat kampania „Przeciw pijanym kierowcom” buduje świadomość mieszkańców setek gmin w Polsce!

**2017**

**2017: odpowiedź na falę zatruc dopalaczami**

W reakcji na coraz większe zagrożenie uruchomiliśmy kampanię „Dopalacze – powiedz stop!”, z którą dotarliśmy do dziesiątek tysięcy osób w całej Polsce.

**2020**

**2020: profilaktyka w czasach niepokoju**

Po wybuchu pandemii COVID kontynuowaliśmy działania profilaktyczne, wierząc w to, że w czasach naznaczonych niepewnością są potrzebne bardziej niż kiedykolwiek. Dzięki zaangażowaniu wielu gmin budowaliśmy świadomość Polaków na temat depresji oraz uzależnienia od alkoholu.

**2024**

**2024: Start nowych kampanii: „Młodzi trzeźwi” i „Zdrowo - bezalkoholowo”**



# KRAKOWSKA AKADEMIA PROFILAKTYKI: IDZIEMY Z DUCHEM CZASU!

Odbiorcy, szczególnie ludzie młodzi, żyją w kulturze obrazkowej. Zamiast czytać długie teksty, wolą obejrzeć coś atrakcyjnego. Dlatego bazujemy na nowoczesnych metodach komunikacji wizualnej.

- **Jako pierwsi na rynku stworzyliśmy obrazki przy użyciu innowacyjnych narzędzi** – sztucznej inteligencji.
- **Odczarujemy papier!** Plakat, ulotka, gazeta, broszura – te nośniki sprawdzą się w działaniach edukacyjnych, jeśli zostaną pomysłowo i atrakcyjnie opracowane.
- Nasze materiały przyciągają wzrok. **Ilustracje jak z kreskówki, serialu, komiksu, mediów społecznościowych** – to nasz sposób na dotarcie do ludzi z ważnymi informacjami!





# KAMPANIA, KTÓRA UŚWIADAMIA I POKAZUJE, JAK REAGOWAĆ NA ZJAWISKO PRZEMOCY!

## REAGUJ

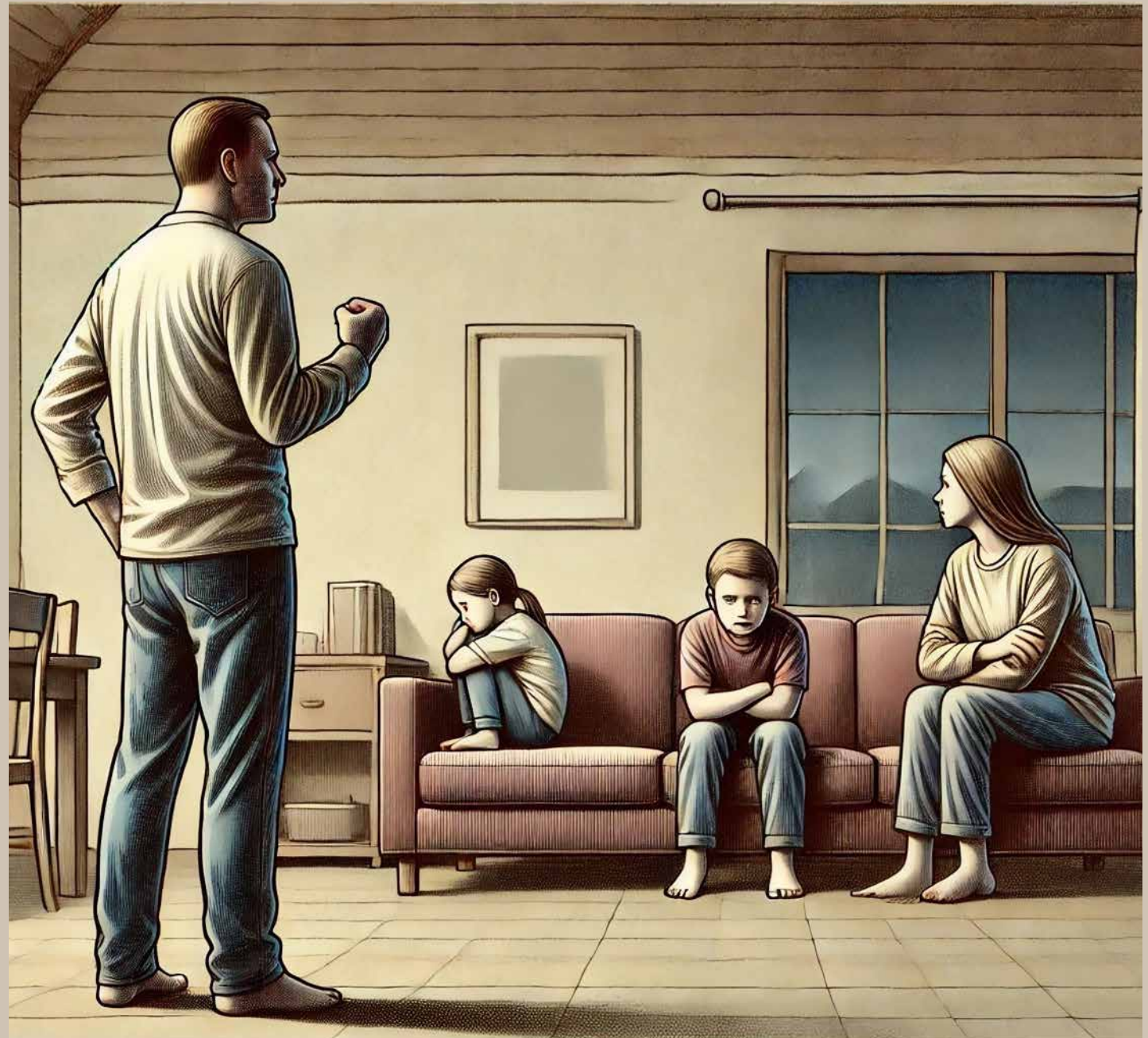
## NA PRZEMOC!

Niewiedza, strach oraz wstyd sprawiają, że przemoc ciągle traktowana jest jak prywatna sprawa i temat tabu. **Właśnie dlatego od lat realizujemy kampanię „Reaguj na przemoc!”.**

Docieramy do osób doznających przemocy oraz świadków. Udowadniamy, że z trudnej sytuacji można wyjść i zapewnić sobie lub bliskim życie wolne od bólu i krzywd!

### W materiałach kampanii:

- ✓ Informujemy osoby doznające przemocy i świadków, gdzie mogą szukać pomocy.
- ✓ Zachęcamy do przerwania milczenia i korzystania z różnych dostępnych form wsparcia.
- ✓ Tłumaczymy, dlaczego warto korzystać z bezpłatnego telefonu zaufania, jakimi możliwościami dysponuje gmina, a także jakie formy interwencji może podjąć policja.
- ✓ Wyjaśniamy, na czym polega procedura „Niebieskie Karty” i udowadniamy, że jest skuteczna w rozwiązywaniu problemu przemocy domowej.
- ✓ Uświadamiamy świadków, że nie powinni milczeć.





# BROSZURA ORAZ PLAKATY - MATERIAŁY, KTÓRE ZACHĘCAJĄ DO PRZERWANIA SPIRALI PRZEMOCY

Poruszające plakaty, które zapadają w pamięć

„Weź sprawy w swoje ręce” - kompendium wiedzy na temat przemocy

- ✓ Broszura to zestaw praktycznych porad i wskazówek dla osób doświadczających przemocy.
- ✓ Na kolejnych stronach czytelnicy dowiadują się, czym jest przemoc, jak ją rozpoznać i jak odmienić swój los.
- ✓ Przejmujące świadectwa osób doświadczających przemocy skłaniają do refleksji.
- ✓ Atrakcyjny layout, który zachęca do lektury.



**REAGUJ NA PRZEMOC!**

### Co charakteryzuje zachowania przemocowe?

Przemoc jest działaniem celowym. Nawet jeśli sprawca nie kieruje bezpośrednio swoim zadaniem lubi, działa on w sposób zamierzony – chce uzyskać przewagę i kontrolę. Osoba stosująca przemoc sądzi najczęściej, że wie, co jest najlepsze dla pozostałych członków rodziny. Chce ich sobie podporządkować i zdobyć posłuszeństwo.

Przemoc powoduje szkodę – wyjątkowo fizyczną, ale psychiczną. Krzywdy spowodowane przemocą mogą pozostawić ślady w psychice na wiele lat, a nawet całe życie.

Sprawca przemocy wykorzystuje przewagę. Zazwyczaj osoba stosująca przemoc jest silniejsza lub ma inne zasoby, które pozwalają mu dominować – więcej zasób, ma wyższą pozycję społeczną, jest właścicielem mieszkania, zapewnionej pracy, czy mieszkanie itp. Ta dyspozycja (czyli pozycja czy zasoby) pozwala sprawcy dominować nad drugą osobą.

Przemocem godzi w prawa i dobra osobiste. Sprawcy niosą za siebie odpowiedzialność osobistą, prawo do własnego zdania, prawo do kontaktów z bliskimi. Osoby doświadczające przemocy są poniżane, krzywdzone, wyśmiewane i zastraszone.

### Czy to może być przemoc?

„Moje przesadzam”, „jeste tam od rana przemoc”, „nienajmnie go porokony”, „nie ma co wydzierać”, „zrobię przeczekał, ale przeczekał mnie nie udźrzy”, „zacił ma charakter, co zrobił” – wiele ofiar pozostaje w roli krzywdzonym, bo nie uwikłania sobie, że nieprawy dostaje PRZEMOC. Jak zatem dostrzec, że zachowanie

drugiej osoby jest przemocą? Przemoc może być próba odpowiedzi na poniższe pytania: tak lub nie.

Czy Twój małżonek/partner etc.:

- Układa lub popycha Cię, szarpie, szambuje, dąga za sobą; rzuca w Ciebie/przedmiotami, dusi, kopie?
- Obrzuca Cię, wyzywa, upokorza, nadmierza się z Ciebie, krzykuje Cię przy innych?

• Kontroluje lub ogranicza Twoje kontakty z rodziną i bliskimi (np. sprawdza Ci telefon, zakazuje spotkań i rozmów telefonicznych, nakazuje bezopis informowania, gdzie i z kim jesteś)?

• Zmusza Cię do robienia rzeczy, w trakcie których czujesz się poniżana, osłabiona/ni (np. błądzenie na kolanach, konieczność „załatwienia” na motowłócznie przedmiotów/zakup niezbędnych rzeczy)?

• Umieszcza Ci odbiór do pieniędzy lub zabrania Ci podjęcia pracy?

• Nie pozwala zdecydować o sobie? • Odmówi, że zabije Ciebie lub dzieci, że popełni samobójstwo, obciąże Cię dziećmi, pozostawi cię nad głową, jeśli nie będziesz postępować według jego/jej oczekiwań? • Wymusza na Tobie seks lub zachowania seksualne, na które nie masz ochoty?

• Szambuje, że żyjesz w strachu i robisz wszystko, by go/jej nie zaskoczyć i nie spowodować wybuchu gniewu?

Jeśli odpowiedź na choć jedno z powyższych pytań brzmi „tak” – jest bardzo prawdopodobne, że doświadczasz przemocy. Na kolejnych stronach niniejszego poradnika podpowiadamy, jakie prawa Ci przysługują i gdzie znajdziesz wsparcie.

Źródło: PAP, Ag. Służba Kryminalna, Ochrona Społeczna, Instytut Przemocy, Warszawa 2018, s. 4.



W pełnym pakiecie kampanii znajdują się dwa rodzaje plakatów w formacie B2. Nakład każdego z plakatów wynosi 20 egzemplarzy. Materiały sprawdzają się m.in. w budynkach urzędów, komisariatach policji i ośrodkach pomocy społecznej.

### Prawo jest po stronie osób doświadczających przemocy! Gdzie szukać wsparcia?

Każdej osobie doświadczającej przemocy domowej przysługują wiele bezpłatnych form wsparcia. W sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia własnego albo bliskich należy niezwłocznie powiadomić policję.

**112** – ogólny numer alarmowy. Płozownik numeru przekieruje Twoje zgłoszenie do odpowiednich służb ratunkowych – policji, straży pożarnej lub pogotowia ratunkowego.

**997** – numer alarmowy policji. Zadzwoń do najbliższej jednostki.

Numery alarmowe 112 i 997 są czynne całą dobę.

**Co zrobić jeśli nie możesz przyjechać na miejsce?**

W zależności od tego, co zastanę na miejscu, funkcjonariusze mogą podjąć następujące kroki:

- zatrzymać osobę, która stosuje przemoc – jeśli popełniła przestępstwo lub jest obawa, że je popełni,
- zabezpieczyć dowody przestępstwa,
- rozpocząć procedurę „Niebieskie Karty” (tępoję o procedurze na kolejnych stronach).

W trakcie interwencji osoba doświadczająca przemocy może otrzymać zawiadomienie o zapewnieniu przesłuchania. Policjanci przekładają wówczas informacje o kolejnych krokach. Gdy policja dostaje takie zgłoszenie, ma obowiązek zająć się sprawą.

**Rozmowa ze specjalistą**

Wspierać i porady można uzyskać w Odrobopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Numer telefonu: 800 120 002 jest czynny przez całą dobę. Ekspert udziela wsparcia psychologicznego oraz wskazuje możliwe formy pomocy najbliższej miejscowości.

W sprawach związanych z przemocą można napisać także na adres mailowy: [niebieska.karta@niebieska.karta.info](mailto:niebieska.karta@niebieska.karta.info)

### Procedura „Niebieskie Karty”

W ramach Pogotowia działa także telefoniczna poradnia prawna:

- tel. 22 800 120 002 – czynna w dniach 24/7
- tel. 800 120 002 – czynna w dniach 24/7

Procedurę mogą wszcząć osoby, które podejrzewają, że w danej rodzinie dochodzi do przemocy. Są wśród nich m.in. funkcjonariusze policji lub żandarmów wojskowych, pracownicy sądowni, asystenci rodziny, nauczyciele, pedagodzy lub wychowawcy, przedstawiciele zawodów medycznych, przedstawiciele innych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Każda osoba doświadczająca przemocy może zgłosić się do wybranej instytucji (np. szkoły, gminy, komisji, sądu) z prośbą o wszczęcie procedury.

Należy pamiętać, że „Niebieskie Karty” nie wstępują się z żadnym pojedynczym kampan lub są wysoce sprawny! Rozpoczęcie procedury to jedynie stworzenie planu pomocy danej rodzinie. Wzrost obywatelnym opinii nie oznacza tu „rozbicia po sąsiedzku” ani konsekwencji w postaci „bycia notowanym przez policję”.

Procedurę inicjuje wypełnienie tzw. Karty A, na której odnotowane są dane osób mających związek ze sprawą i podstawowe informacje dotyczące przemocy w danej rodzinie. Karta trafiła do przewidywanego tzw. zespołu interwencyjnego, który działa w każdej gminie w Polsce. W skład zespołu wchodzi m.in. policjant i kuratorzy. Osoby te są zobowiązane udzielić do tajemnicy zawodowej. Karta B trafiła do osób doświadczających przemocy. Zawiera w niej informacje o przemocy i metodach uzyskania wsparcia.

Przewodniczący zespołu interwencyjnego powołuje grupę roboczą, której zadaniem jest zwrócić się do sprawcy przemocy lub innej formy prync nad swoim postępowaniem. Przejść i efekty tego spotkania spisywane są na Karcie D.

Grupa robocza monitoruje sytuację w rodzinie, w razie potrzeby podejmując dalsze kroki (np. złożenie zawiadomienia o znechęcie się). Przewodniczący „Niebieskie Karty” zostaje zawiadomiony, gdy przemoc domowa ustaje lub gdy podejmowane działania okazują się bezskuteczne.

Wystawienie zawiadomienia jest bezpłatne.

**Opinia biegłego**

Opinia biegłego lekarza jest jeszcze mocniejszą dowodem od zawiadomienia wystawionego przez lekarza. Aby ją zdobyć, możesz skorzystać z dwóch możliwości:

# WARTOŚCIOWY PRZEKAZ EDUKACYJNY W ATRAKCYJNEJ FORMIE GRAFICZNEJ

**REAGUJ  
NA PRZEMOC!**

## Osiem rodzajów materiałów edukacyjnych - ulotki w pakiecie kampanii

- ✓ Materiały mają format A5 i są czterostronicowe.
- ✓ W JEDNYM PAKIECIE ZNAJDUJE SIĘ OSIEM RODZAJÓW ULOTEK, KAŻDA W NAKŁADZIE 300 EGZ.

### Kampania, której potrzebują mieszkańcy!

W każdej gminie jest wiele miejsc, które idealnie nadają się do dystrybucji materiałów. Z ważnym przekazem dotyczącym przemocy domowej można docierać do mieszkańców m.in. za pośrednictwem jednostek policji, ośrodków pomocy społecznej i przychodni.



#### ULOTKA NR 1

W ulotce apelujemy do świadków przemocy domowej: nie możesz udawać, że to nie Twoja sprawa! Edukujemy na temat form przemocy i podpowiadamy, jak okazać wsparcie. W przystępny sposób radzimy, jak rozmawiać z osobami pokrzywdzonymi.



#### ULOTKA NR 2

Odważ się odmienić swój los. Możesz zyskać naprawdę dużo! - apelujemy do osób doznających przemocy. Przedstawiamy możliwości, które otwierają się wraz z podjęciem decyzji o przerwaniu krzywdzącej relacji. Podpowiadamy, do jakich instytucji można zgłosić się po pomoc.



#### ULOTKA NR 3

W ulotce przekonujemy, że zjawisko przemocy warto udokumentować. Wyjaśniamy, jak za darmo uzyskać zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju obrażeń. Tłumaczymy, czym ten dokument różni się od opinii biegłego oraz podajemy przydatne numery telefonów, pod którymi można uzyskać wsparcie.



#### ULOTKA NR 4

W ulotce przekonujemy osoby doznające przemocy, że prawo jest po ich stronie. Tłumaczymy, czym jest nakaz natychmiastowego opuszczenia domu oraz zakaz zbliżania się i kto może je wydać. Podpowiadamy, gdzie można znaleźć schronienie dla siebie i dzieci.



#### ULOTKA NR 5

Wiele ofiar pozostaje w relacji z krzywdzicielem, bo nie uświadamia sobie, że naprawdę doznaje przemocy. W ulotce zamieszczamy test. Odpowiedź na kilkanaście pytań pozwala zdiagnozować, czy dana osoba doznaje przemocy ze strony członka rodziny.



#### ULOTKA NR 6

Osoby pozostające w związkach z przemocowym partnerem odczuwają negatywne konsekwencje w życiu społecznym i zawodowym, tracą zdrowie - zarówno fizyczne jak i psychiczne. W ulotce przedstawiamy skutki przemocy - także dla dzieci, które są świadkami scen bicia i poniżania.



#### ULOTKA NR 7

W ulotce wyjaśniamy, na czym polega procedura Niebieskie Karty. Podkreślamy, że jej wszczęcie nie wiąże się z postępowaniem karnym lub sądowym wobec sprawcy. Tłumaczymy, że procedura ma na celu stworzenie planu pomocy danej rodzinie.



#### ULOTKA NR 8

W ulotce obalamy najczęstsze mity na temat przemocy domowej. Podkreślamy, że osoby doznające przemocy nie zawsze mają widoczne na ciele ślady. Apelujemy, by nie wpadać w pułapkę myślenia, że przemoc można znosić dla dobra dzieci.



# ZŁÓŻ WIĘKSZE ZAMÓWIENIE I ODBIERZ ATRAKCYJNE NAGRODY!

## Co można zyskać?

### SUPERNAGRODA! ALKOGOGLE Z CERTYFIKATEM



Samorząd, który zamówi materiały za minimum 14 tys. zł netto, otrzyma urządzenie symulujące upojenie alkoholowe przy stężeniu 2 promili. Alkogogle zniekształcają obraz oraz utrudniają prawidłową ocenę kształtu

i odległości. Dzięki temu pozwalają uświadomić ryzyko związane z prowadzeniem pojazdów po spożyciu alkoholu. Idealny gadżet do wykorzystania na imprezach gminnych, w szkołach nauki jazdy, podczas lekcji profilaktycznych etc.

### Profesjonalny kalibrowany alkomat

Każdy samorząd, który złoży zamówienie za minimum 12 tys. zł netto, otrzyma alkomat. To przydatne narzędzie w pracy profilaktycznej, które może być wykorzystywane przy różnych okazjach. Alkomat wyposażony jest w elektrochemiczny sensor o wysokiej dokładności i trwałości. Urządzenie jest proste w obsłudze, a wynik pojawia się po kilku sekundach.



### Prestizowa, personalizowana statuetka „Lider profilaktyki” z wygrawerowaną nazwą samorządu

Gmina, która złoży zamówienie za minimum 8 tys. zł, otrzyma elegancką, personalizowaną statuetkę z wygrawerowaną nazwą samorządu i hasłem „Lider profilaktyki”.



## Większe zakupy to więcej nagród. Jak to działa?

- Zamówienie za min. 8 tys. zł (np. dwa pełne pakiety kampanii) ➔ otrzymujesz statuetkę
- Zamówienie za min. 12 tys. zł (np. trzy pełne pakiety kampanii) ➔ otrzymujesz alkomat i statuetkę
- Zamówienie za min. 14 tys. zł (np. trzy pełne pakiety kampanii i półówka pakietu) ➔ otrzymujesz alkomat, statuetkę i alkogogle

# Dlaczego warto dołączyć do kampanii Krakowskiej Akademii Profilaktyki?



- Krakowska Akademia Profilaktyki to 15 lat doświadczenia! Cieszymy się zaufaniem 2 tysięcy samorządów!
- Nasze kampanie przynoszą konkretne efekty: setki obywatelskich zatrzymań pijanych kierowców, większa świadomość na temat zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży, uwrażliwienie mieszkańców na problem przemocy.
- Oferujemy atrakcyjne i przydatne nagrody, które ułatwiają pracę osobom odpowiedzialnym za profilaktykę i nagradzają ich zaangażowanie.
- Opracowujemy materiały, które przyciągają uwagę i wzbudzają emocje.
- Nasz przekaz jest dostosowany do potrzeb odbiorców. Mieszkańcy Państwa gminy zawsze są w centrum uwagi – budowanie właściwych postaw to najskuteczniejsza profilaktyka!
- W materiałach zawieramy praktyczne informacje i wskazówki, które pozwalają zdiagnozować problem i znaleźć rozwiązanie.
- **Gwarantujemy szybką wysyłkę materiałów i faktury.**



# ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU! WIOSNA TO IDEALNY CZAS NA UZUPEŁNIENIE ZAPASÓW MATERIAŁÓW

- **Włącz się we wszystkie kampanie, by osiągnąć najlepsze rezultaty i odebrać nagrody. W tym celu zaznacz krzyżykiem wszystkie sześć kampanii na załączonym formularzu zgłoszenia.**
- **Możesz też skorzystać z dowolnie wybranej kampanii, zaznaczając krzyżykiem odpowiednią opcję.**
- **Spiesz się i wybierz materiały, które przyniosą korzyść mieszkańcom.**
- **Warto zaplanować działania i zaangażować się w kampanie, które sprawdzają się w setkach gmin w całym kraju.**
- **Zgłoszenia przyjmujemy do 30 czerwca 2025 r.**

**Warto pamiętać, że w tym roku gminy aż pięciokrotnie otrzymują pieniądze na działalność profilaktyczną (trzy raty „korkowego” i dwie raty „małpkowego”). Środki warto wykorzystać na działania edukacyjne wynikające z art. 4<sup>1</sup> ust. 1 pkt 3 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.**

**Koszt pełnego pakietu kampanii to 4000 zł + VAT.** Oferujemy możliwość zakupu połowy pakietu lub jego wielokrotności. Nie prowadzimy sprzedaży mniejszych zestawów. Formularz zgłoszenia do kampanii należy wysłać faksem pod numer **12 635 19 19**, mailem: **info@akademiaprofilaktyki.pl** lub pocztą na adres: **Krakowska Akademia Profilaktyki, ul. Jaskółcza 4/1, 30-105 Kraków.**

**Kontakt z biurem kampanii:**

**tel.: 12 635 20 20, faks: 12 635 19 19**

**e-mail: info@akademiaprofilaktyki.pl**

**www.akademiaprofilaktyki.pl**

